

3. Обучающиеся 7-11 лет



11 день, понедельник		12 день, вторник		13 день, среда		14 день, четверг		15 день, пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Масло сливочное порционно	5	Йогурт (биоайгурт) натуральный (н. ароматизатор)	125	Масло сливочное порционно	5	Йогурт (биоайгурт) натуральный (н. ароматизатор)	125	Масло сливочное порционно	5
Сыр порционный	10	Сметана натуральная	105	Сыр порционный	10	Сметана с маслом	105	Сыр порционный	10
Каша молочная порционная с маслом	205	Каша с маслом "Виташка"	205	Каша манная молочная с маслом	205	Каша с маслом "Виташка"	205	Каша рисовая молочная с маслом	155
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с молоком	200	Батон	55	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	25	Батон	55	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Батон	55
Батон	55			Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из моркови с яблоками "Победа"	80	Винегрет овощной	80	Салат из овощей ассорти	100	Салат "Буренок"	80	Помидор свежий порционный	50
Рассольник "Победа" со сметаной	255	Щи из свежей капусты со сметаной	255	Суп картофельный с сайрой и капустой	250	Суп молочный с макаронными изделиями	250	Суп овощной с зеленым горошком и сметаной	255
Мясо говядины тушеное	100	Зразы "Варя-Исетские"	75	Курочка тушеная с овощами	265	Бифштекс из говядины	100	Котлета рыбная "Лиса"	100
Макаронные изделия отварные с овощами	150	Омлет с молочным соусом	150	Напиток из смородины	200	Каша гречневая рассыпчатая	150	Пюре картофельное	150
Напиток "Виташка"	200	Компот из варенья	200	Хлеб пшеничный	55	Напиток из шиповника	200	Напиток "Апельсинчик"	200
Хлеб пшеничный	55	Хлеб пшеничный	55	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	55	Хлеб пшеничный	55
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко свежее	150	Груша свежая	150	Яблоко свежее	150	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Запеканка творожная со сметаной и яблоком	170	Ватрушка с повидлом	75	Кисель "Виташка"	200	Сок фруктовый	200	Печенье	60
Молоко кипяченое	200	Сок фруктовый	200	Пудинг из порога с фруктовыми соусом	225	Пирожок с капустой и яйцом	75	Яблоко свежее	150

16 день, понедельник		17 день, вторник		18 день, среда		19 день, четверг		20 день, пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Масло сливочное порционно	5	Йогурт (биоайгурт) натуральный (н. ароматизатор)	125	Сыр порционный	10	Йогурт (биоайгурт) натуральный (н. ароматизатор)	125	Масло сливочное порционно	5
Сыр порционный	10	Сметана натуральная	105	Масло сливочное порционно	5	Сметана с сыром	120	Сыр порционный	10
Каша гречневая молочная с маслом	205	Каша с маслом "Виташка"	205	Каша гречневая молочная с маслом	205	Каша с маслом "Виташка"	205	Каша пшеничная молочная с маслом	205
Кофейный напиток с молоком	200	Батон	55	Кофейный напиток с молоком	200	Батон	55	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Батон	55	Хлеб ржаной	25	Батон	55
Батон	55			Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат "Здоровье"	80	Утка кабачковая	50	Салат из моркови с огурцами	75	Салат овощной	80	Салат из квашеной капусты "Русский"	80
Суп картофельный с горохом	250	Суп картофельный с мясом со сметаной	255	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	Рассольник домашний со сметаной	255	Баранина со сметаной	255
Шницель рубленый	75	Запеканка картофельная с мясом	200	Суфле из курицы	110	Пюре из говядины	225	Шницель рубленый	75
Макаронные изделия отварные	150	Компот из чернослива	200	Картофель и овощи тушеные с соусом	150	Каша из сухофруктов	200	Пюре картофельное	150
Напиток "Виташка"	200	Хлеб пшеничный	55	Компот из яблок	200	Хлеб пшеничный	55	Кисель "Виташка"	200
Хлеб пшеничный	55	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	55	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	55
Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко свежее	150	Груша свежая	150	Яблоко свежее	150	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Молоко кипяченое	200	Сок фруктовый	200	Молоко кипяченое	200	Сок фруктовый	200	Яблоко свежее	150
Котлета творожная с соусом молочным	170	Ватрушка со сметаной	65	Суфле творожное	175	Пирожок с яблоками	75	Печенье	60

