

2. Воспитанники 12 лет и старше

Воспитанники 12 лет и старше

1 неделя

1 день, понедельник		2 день, вторник		3 день, среда		4 день, четверг		5 день, пятница	
Завтрак									
Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биоюгурт) питьевой (в ассортименте)	125	Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биоюгурт) питьевой (в ассортименте)	125	Масло сливочное порционное	10
Сыр порционный	15	Сметана с картофелем	140	Сыр порционный	15	Сметана натуральная	110	Сыр порционный	15
Каша геркулесовая молочная с маслом	205	Каша с молоком "Виташка"	200	Каша пшеничная молочная с маслом	205	Каша с молоком "Виташка"	200	Каша пшеничная молочная с маслом	205
Кофейный напиток с молоком	200	Батон	75	Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Батон	75	Хлеб ржаной	25
Батон	75			Батон	75			Батон	75
Обед									
Икра кабачковая	70	Венгетт овощной	100	Салат из свежих овощей	100	Салат из свежих овощей	100	Помидор свежий порционный	75
Суп-пюре из ревеня с овощами	300	Щи из свежей капусты со сметаной	305	Суп картофельный с гороховой и крупой	250	Рассольник "Пензенский" со сметаной	305	Суп овощной с зеленым горошком и сметаной	305
Макаронные изделия с соусом и маслом	255	Филе рыбы рубленой	70	Резьба из птицы	255	Гороховый суп с овощами	150	Суфле рыбное (паровое)	110
Напиток "Виташка"	200	Овощи в молочном соусе	200	Компот из яблок	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	Пюре картофельное	200
Хлеб пшеничный	75	Компот из кураги	200	Хлеб пшеничный	75	Напиток из шиповника	200	Напиток "Апельсин"	200
Хлеб ржаной	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75
		Хлеб ржаной	75			Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75
Ужин									
Овощи свежие	75	Морковная закуска	100	Шницель из курицы	75	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	130		
Потроха из рыбы	130	Рыба запеченная по-русски	350	Печенье по-строгановски	150	Курица тушеная в соусе красном	100		
Картофель отварной	150	Чай с молоком	200	Макаронные изделия с соусом	195	Каша овсяная	195		
Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	50	Чай с лимоном	200	Чай с молоком	200		
Хлеб пшеничный	50	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50		
Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
Второй ужин									
Йогурт (биоюгурт) питьевой (в ассортименте)	200	Сметана	200	Йогурт (биоюгурт) питьевой (в ассортименте)	200	Резьба	200		
Второй завтрак									
Молоко сквашенное	180	Гречка свежая	180	Яблоко свежее	180	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
Полдник									
Молоко сквашенное	200	Сок фруктовый	200	Кисель "Виташка"	200	Сок фруктовый	200	Молоко сквашенное	180
Закуска творожная со сметаной	170	Ватрушка с повидлом	75	Пудинг из творога с фруктовым соусом	225	Рассольник с рыбой	75	Печенье	50

2 неделя

6 день, понедельник		7 день, вторник		8 день, среда		9 день, четверг		10 день, пятница	
Завтрак									
Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биоюгурт) питьевой (в ассортименте)	125	Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биоюгурт) питьевой (в ассортименте)	125	Масло сливочное порционное	10
Сыр порционный	15	Сметана с картофелем	125	Сыр порционный	15	Сметана с сыром	120	Сыр порционный	15
Каша геркулесовая молочная с маслом	205	Каша с молоком "Виташка"	200	Каша пшеничная молочная с маслом	205	Каша с молоком "Виташка"	200	Каша пшеничная молочная с маслом	205
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	30	Батон	75	Хлеб ржаной	30	Батон	75	Хлеб ржаной	30
Батон	75			Батон	75			Батон	75
Обед									
Салат витаминный	100	Закуска овощная с чесноком	100	Салат "Бодрасти"	100	Салат овощной	100	Чеснок	5
Суп картофельный с горохом	300	Суп крестьянский с мясом со сметаной	300	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	Рассольник домашний со сметаной	300	Салат из квашеной капусты "Русский"	100
Гречка с говядиной	150	Закуска картофельная с мясом	250	Суфле из курицы	110	Плов с говядиной	225	Пюре со сметаной с курой	300
Макаронные изделия отварные	200	Компот из черники	200	Картофель и овощи тушеный с соусом	195	Компот из кураги	200	Рыба тушеная с овощами	150
Напиток "Виташка"	200	Хлеб пшеничный	75	Компот из яблок	200	Хлеб пшеничный	75	Пюре картофельное	200
Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	50	Кисель "Виташка"	200
Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50			Хлеб пшеничный	75
								Хлеб ржаной	75
Ужин									
Сметана тушеная со сметаной	105	Салат из свежих овощей	100	Салат из морской капусты	75	Икра кабачковая	70		
Рыба по-итальянски	135	Шницель рыбный	100	Печенье, тушеное в соусе	125	Колбаса витаминная	75		
Картофельная пюре запеченная	180	Чай с лимоном	150	Макаронные изделия запеченные с соусом	210	Каша овсяная	150		
Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	200	Чай с лимоном	200	Чай с молоком	200		
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50		
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
Второй ужин									
Йогурт (биоюгурт) питьевой (в ассортименте)	200	Сметана	180	Йогурт (биоюгурт) питьевой (в ассортименте)	180	Резьба	180		
Второй завтрак									
Молоко сквашенное	180	Гречка свежая	180	Яблоко свежее	180	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
Полдник									
Молоко сквашенное	200	Сок фруктовый	200	Молоко сквашенное	200	Сок фруктовый	200	Яблоко свежее	180
Закуска творожная с соусом	170	Ватрушка со сметаной	65	Суфле творожное	175	Пирожок с начинкой	75	Вареники	50



11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биолюгурт) питьевой (н. асортимент)	125	Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биолюгурт) питьевой (н. асортимент)	125	Масло сливочное порционное	10
Сыр порционный	15	Омлет фаршированный запеченным картофелем	130	Сыр порционный	15	Сметана с маслом и мясом	105	Сыр порционный	15
Каша молочная перловая с маслом	205	Каша с молоком "Виталка"	200	Каша молочная перловая с маслом	205	Каша с молоком "Виталка"	200	Каша рисовая молочная с маслом	155
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с молоком	200	Батон	75	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	25	Батон	75	Батон	25	Хлеб ржаной	25	Батон	75
Хлеб ржаной	75	Батон	75	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из моркови с яблоками "Позитив"	100	Венгский оладушек	100	Салат из свежих овощей	100	Салат "Бурчака"	100	Помидор свежий порционный	75
Рассольник "Генеральный" со сметаной	305	Шницель свиной с овощами	305	Суп картофельный с сайрой и капустой	300	Суп молочный с макаронными изделиями	300	Суп овощной с запеченным горошком и сметаной	305
Мясо говядины тушеное	150	Зеленый "Борщ Московский"	75	Курица тушеная с овощами	250	Бифштекс из говядины	150	Котлета рыбная "Глади"	100
Макаронные изделия отварные с соусом	200	Салат в молочном соусе	200	Напиток из смородины	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	Пюре картофельное	200
Пюре картофельное	200	Компот из кураги	200	Хлеб пшеничный	75	Напиток из шиповника	200	Пюре картофельное	200
Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75
Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Помидор свежий порционный	75	Морозная заправка	100	Салат из свежей капусты	100	Каша из кураги	50		
Котлета рыбная "Позитив"	100	Рыба запеченная в молочном соусе	155	Поджарка из говядины	55	Морковь с запеченным горошком в молочном соусе	130		
Картофель в молоке	200	Рис с овощами	150	Макаронные изделия с соусом	105	Картофель отварной	150		
Чай с лимоном	200	Чай с молоком	200	Чай с лимоном	200	Чай с молоком	200		
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50		
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин	
Йогурт (биолюгурт) питьевой (н. асортимент)	200	Сметана	200	Йогурт (биолюгурт) питьевой (н. асортимент)	200	Сметана	200		
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко свежее	150	Груша свежая	150	Яблоко свежее	150	Апельсин свежий	150	Сок фруктовый	200
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Заправка творожная со взбитым молоком	170	Ватрушка с помидором	75	Кисель "Виталка"	200	Сок фруктовый	200	Пряник	50
Молоко кипяченое	200	Сок фруктовый	200	Пудинг из творога с фруктовым соусом	225	Пирожок с капустой и мясом	75	Яблоко свежее	150

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биолюгурт) питьевой (н. асортимент)	125	Сыр порционный	15	Йогурт (биолюгурт) питьевой (н. асортимент)	125	Масло сливочное порционное	10
Сыр порционный	15	Омлет натуральный	105	Масло сливочное порционное	10	Сметана с сыром	120	Сыр порционный	15
Каша гречневая молочная с маслом	205	Каша с молоком "Виталка"	200	Каша молочная перловая с маслом	205	Каша с молоком "Виталка"	200	Каша пшеничная молочная с маслом	205
Кофейный напиток с молоком	200	Батон	75	Кофейный напиток с молоком	200	Батон	75	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Батон	75	Хлеб ржаной	25	Батон	75
Хлеб ржаной	75	Батон	75	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат "Царский"	100	Икра кабачковая	75	Салат из моркови с яблоками	100	Салат овощной	100	Салат из свежей капусты "Русский"	100
Суп картофельный с горошком	300	Суп краснопольный с мясом и сметаной	300	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	Рассольник домашний со сметаной	300	Борщ со сметаной	305
Шницель рыбный	100	Заправка картофельная с маслом	255	Суфле из курицы	110	Плов из говядины	225	Шницель рыбный	75
Макаронные изделия отварные с соусом	200	Компот из яблок	200	Картофель и овощи тушеные с соусом	195	Компот из сухофруктов	200	Пюре картофельное	200
Пюре картофельное	200	Хлеб пшеничный	75	Компот из яблок	200	Хлеб пшеничный	50	Кисель "Виталка"	200
Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	75
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Салат из моркови с яблоками	80	Огузок свиной	75	Салат из морской капусты	75	Икра кабачковая	50		
Рыба по-домашнему	135	Поджарка из рыбы	130	Бифштекс рубленый	70	Жаркое по-домашнему	225		
Картофельное пюре запеченное	180	Рис с овощами	150	Макаронные изделия с соусом	105	Чай с молоком	200		
Чай с лимоном	200	Чай с молоком	200	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	50		
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб ржаной	25		
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин	
Йогурт (биолюгурт) питьевой (н. асортимент)	200	Сметана	200	Йогурт (биолюгурт) питьевой (н. асортимент)	200	Сметана	200		
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко свежее	150	Груша свежая	150	Яблоко свежее	150	Апельсин свежий	150	Сок фруктовый	200
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Молоко кипяченое	200	Сок фруктовый	200	Молоко кипяченое	200	Сок фруктовый	200	Яблоко свежее	150
Колбасы вареные с соусом молочным	170	Ватрушка со сметаной	55	Суфле творожное	170	Пирожок с яблоками	75	Печенье	50

