

4. Обучающиеся 12 лет и старше

1 день, понедельник		2 день, вторник		3 день, среда		4 день, четверг		5 день, пятница	
				Завтрак					
Масло сливочное порционное	10	Йогурт (бифидус) питьевой (в асортименте)	125	Масло сливочное порционное	10	Йогурт (бифидус) питьевой (в асортименте)	125	Масло сливочное порционное	10
Сыр порционный	15	Сметан с маслом	140	Сыр порционный	15	Омлет натуральный	110	Сыр порционный	15
Каша пшеница молочная с маслом	205	Каша с молоком "Виташка"	200	Каша манная молочная с маслом	205	Каша с молоком "Виташка"	200	Каша пшеница молочная с маслом	205
Кофейный напиток с молоком	200	Батон	75	Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Батон	75	Хлеб ржаной	25
Батон	75			Батон	75			Батон	75
				Обед					
Икра лососевая	70	Винегрет овощной	100	Салат из овощей огурцы	100	Салат из овощей с маслом "Детский"	100	Помидор свежий порционный	75
Суп-пюре из разных овощей	300	Щи из свежей капусты со сметаной	305	Суп картофельный с горошкой и крупой	240	Рассоление "Пикантный" со сметаной	305	Суп овощной с замороженными овощами и сметаной	305
Морковник с мясом и картофелем	265	Бифштекс рубленый	70	Рагу из птицы	263	Бифштекс из говядины	150	Суфле рыбное (паровое)	110
Напиток "Виташка"	200	Овощи в молочном соусе	200	Компот из яблок	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	Пюре картофельное	200
Хлеб пшеничный	75	Компот из фруктов	200	Хлеб пшеничный	75	Напиток из фруктов	200	Напиток "Виташка"	200
Хлеб ржаной	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75
		Хлеб ржаной	75			Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75
				Второй завтрак					
Яблоко свежее	180	Груша свежая	180	Яблоко свежее	180	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
				Полдник					
Молоко цельное	200	Сок фруктовый	200	Кисель "Виташка"	200	Сок фруктовый	200	Яблоко свежее	180
Запеканка творожная со сметаной и молоком	170	Ватрушка с повидлом	75	Пудинг из творога с фруктовым соусом	225	Рассоление с рыбой	75	Печенье	80
				Завтрак					
Масло сливочное порционное	10	Йогурт (бифидус) питьевой (в асортименте)	125	Масло сливочное порционное	10	Йогурт (бифидус) питьевой (в асортименте)	125	Масло сливочное порционное	10
Сыр порционный	15	Омлет с овощами	125	Сыр порционный	15	Сметан с сыром	120	Сыр порционный	15
Каша пшеница молочная с маслом	205	Каша с молоком "Виташка"	200	Каша пшеница молочная с маслом	205	Каша с молоком "Виташка"	200	Каша пшеница молочная с маслом	205
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	30	Батон	75	Хлеб ржаной	30	Батон	75	Хлеб ржаной	30
Батон	75			Батон	75			Батон	75
				Обед					
Салат пшеничный	100	Закуска овощная с чесноком	100	Салат "Боденст"	100	Салат овощной	100	Чеснок	5
Суп картофельный с горохом	300	Суп фруктовый с мясом со сметаной	300	Суп картофельный с мясорубкой и картофелем	300	Рассоление домашнее со сметаной	300	Салат из квашеной капусты "Русский"	100
Гуляш из говядины	150	Запеканка картофельная с мясом	268	Суфле из курицы	110	Пюре из тыквы	220	Борщ со сметаной с укропом	300
Морковник и картофель отварной	200	Компот из черники	200	Картофель и овощи тушеные с соусом	195	Компот из фруктов	200	Рыба тушеная с овощами	150
Напиток "Виташка"	200	Хлеб пшеничный	75	Компот из яблок	200	Хлеб пшеничный	75	Пюре картофельное	200
Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	60	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	60	Кисель "Виташка"	200
Хлеб ржаной	60			Хлеб ржаной	60			Хлеб пшеничный	75
								Хлеб ржаной	75
				Второй завтрак					
Яблоко свежее	180	Груша свежая	180	Яблоко свежее	180	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
				Полдник					
Молоко цельное	200	Сок фруктовый	200	Молоко цельное	200	Сок фруктовый	200	Яблоко свежее	180
Корблик творожный со сметаной и молоком	170	Ватрушка со сметаной	80	Суфле творожное	173	Пирожок с печеньем	75	Вафли	80



11 день, понедельник		12 день, вторник		13 день, среда		14 день, четверг		15 день, пятница	
Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биокефир) питьевой (в асортименте)	125	Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биокефир) питьевой (в асортименте)	125	Масло сливочное порционное	10
Сыр порционный	15	Сметанa натуральная	100	Сыр порционный	15	Сметанa с маслом и маслом	105	Сыр порционный	15
Каши молочная порционная с маслом	205	Каши с маслом "Виташка"	200	Каши молочная порционная с маслом	205	Каши с маслом "Виташка"	200	Каши рисовая молочная с маслом	105
Кофейный напиток с маслом	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с маслом	200	Батон	75	Кофейный напиток с маслом	200
Хлеб ржаной	25	Батон	75	Батон	75	Хлеб ржаной	25	Батон	75
Батон	75			Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25
Обед									
Салат из моркови с яблоками "Пчелочка"	100	Салат овощной	100	Салат из свежих огурцов	100	Салат "Буринка"	100	Помидор свежий порционный	75
Рассольник "Пчелочка" со сметаной	300	Щи из свежей капусты со сметаной	300	Суп картофельный с сайрой и крупой	300	Суп молочный с макаронными изделиями	300	Суп овощной с мясным порционным и сметаной	300
Мясо тушеное тушенок	150	Зразы "Боро-Иваново"	75	Курица тушеная с картофелем	260	Бифстрогани из говядины	150	Колбаса рыбная "Лазо"	100
Макаронные изделия овальные с овощами	200	Свиная котлетка с соусом	200	Напиток из смородины	200	Каши гречневая разрыхленная	200	Пюре картофельное	200
Пирожок "Виташка"	200	Компот из фруктов	200	Хлеб пшеничный	75	Напиток из шиповника	200	Напиток "Албу-Смак"	200
Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75
Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75			Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75
Второй завтрак									
Яблоко свежее	180	Груша свежая	180	Яблоко свежее	180	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
Полдник									
Закусочка творожная со сметаной и яблоком	170	Пирожок с повидлом	75	Кисель "Виташка"	200	Сок фруктовый	200	Пирожок	60
Молоко естественное	200	Сок фруктовый	200	Пудинг из творога с фруктовыми соусом	225	Пирожок с капустой и сайрой	75	Яблоко свежее	180

16 день, понедельник		17 день, вторник		18 день, среда		19 день, четверг		20 день, пятница	
Масло сливочное порционное	10	Йогурт (биокефир) питьевой (в асортименте)	125	Сыр порционный	15	Йогурт (биокефир) питьевой (в асортименте)	125	Масло сливочное порционное	10
Сыр порционный	15	Сметанa натуральная	100	Масло сливочное порционное	10	Сметанa с сыром	120	Сыр порционный	15
Каши молочная порционная с маслом	205	Каши с маслом "Виташка"	200	Каши молочная порционная с маслом	205	Каши с маслом "Виташка"	200	Каши молочная порционная с маслом	205
Кофейный напиток с маслом	200	Батон	75	Кофейный напиток с маслом	200	Батон	75	Кофейный напиток с маслом	200
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Батон	75	Хлеб ржаной	25	Батон	75
Батон	75			Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25
Обед									
Салат "Зарница"	100	Мясо сабачевое	75	Салат из моркови с курятиной	100	Салат овощной	100	Салат из капустной капусты "Русский"	100
Суп картофельный с горохом	300	Суп картофельный с мясом со сметаной	300	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	Рассольник домашний со сметаной	300	Борщ со сметаной	300
Шницель рубленный	100	Закусочка картофельная с мясом	260	Суфле из курицы	110	Плов из говядины	225	Шницель рубленный	75
Макаронные изделия овальные с овощами	200	Компот из черники	200	Картофель и овощи тушеные с соусом	190	Компот из сухофруктов	200	Пюре картофельное	200
Пирожок "Виташка"	200	Хлеб пшеничный	75	Компот из яблок	200	Хлеб пшеничный	75	Кисель "Виташка"	200
Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	75
Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75			Хлеб ржаной	75
Второй завтрак									
Яблоко свежее	180	Груша свежая	180	Яблоко свежее	180	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
Полдник									
Молоко естественное	200	Сок фруктовый	200	Молоко естественное	200	Сок фруктовый	200	Яблоко свежее	180
Колбаса творожная со сметаной и яблоком	170	Пирожок со сметаной	65	Суфле творожное	175	Пирожок с яблоком	75	Печенье	60



01.09.2023