

4. Обучающиеся 12 лет и старше

11 день, понедельник		12 день, вторник		13 день, среда		14 день, четверг		15 день, пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Масло сливочное порционно	10	Йогурт (био)густый, питьевой (и ароматизированный)	125	Масло сливочное порционно	10	Йогурт (био)густый, питьевой (и ароматизированный)	125	Масло сливочное порционно	10
Сыр порционно	15	Сметана жирная порционно	130	Сыр порционно	15	Сметана с маслом и медом	105	Сыр порционно	15
Каша молочная порционно с маслом	205	Каша с маслом "Виташка"	200	Каша молочная порционно с маслом	205	Каша с маслом "Виташка"	200	Каша молочная порционно с маслом	205
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб ржаной	25	Кофейный напиток с молоком	200	Батон	75	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	25	Батон	75	Батон	75	Хлеб ржаной	25	Батон	75
Батон	75			Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из моркови с яблоками "Нискогосси"	100	Пюре картофельное	100	Салат из свежих огурцов	100	Салат "Борщик"	100	Помидор свежий порционно	75
Рассольник "Голландский" со сметаной	305	Ци-ца с овощами и капустой со сметаной	305	Суп картофельный с сайрой и капустой	300	Суп молочный с макаронными изделиями	300	Суп овощной с макаронными изделиями	305
Мясо говядины тушеное	150	Зеленый "Борщ-Нискогосси"	75	Курица тушеная с картофелем	260	Бифстек из говядины	150	Колбаса рыбная "Гала"	100
Макаронные изделия отварные с соусом	200	Салат из моркови с яблоками	200	Напиток из смородины	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	Пюре картофельное	200
Пирожок "Виташка"	200	Компот из фруктов	200	Хлеб пшеничный	75	Напиток из смородины	200	Напиток "Алкогольный"	200
Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	75	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75
Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75			Хлеб ржаной	75	Хлеб ржаной	75
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко свежее	180	Груша свежая	180	Яблоко свежее	180	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Запеканка творожная со сметаной и яблоками	170	Пирожок с помидорами	75	Каша "Виташка"	200	Сок фруктовый	200	Пирожок	60
Молоко кипяченое	200	Сок фруктовый	200	Пудинг из творога с фруктами	225	Пирожок с капустой и сайрой	75	Яблоко свежее	180
16 день, понедельник		17 день, вторник		18 день, среда		19 день, четверг		20 день, пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Масло сливочное порционно	10	Йогурт (био)густый, питьевой (и ароматизированный)	125	Сыр порционно	15	Йогурт (био)густый, питьевой (и ароматизированный)	125	Масло сливочное порционно	10
Сыр порционно	15	Сметана натуральная	100	Масло сливочное порционно	10	Сметана с сыром	120	Сыр порционно	15
Каша гречневая молочная с маслом	205	Каша с маслом "Виташка"	200	Каша молочная порционно с маслом	205	Каша с маслом "Виташка"	200	Каша молочная порционно с маслом	205
Кофейный напиток с молоком	200	Батон	75	Кофейный напиток с молоком	200	Батон	75	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Батон	75	Хлеб ржаной	25	Батон	75
Батон	75			Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат "Закусочный"	100	Мясо говяжье	75	Салат из моркови с капустой	100	Салат овощной	100	Салат из макаронной капусты "Русский"	100
Суп картофельный с горохом	300	Суп картофельный с мясом со сметаной	300	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	Рассольник домашний со сметаной	300	Борщ со сметаной	305
Шницель рубленный	100	Запеканка картофельная с мясом	260	Суфле из курицы	110	Пюре из говядины	225	Шницель рубленный	75
Макаронные изделия отварные с соусом	200	Компот из черной смородины	200	Картофель и овощи тушеные с соусом	195	Компот из сухофруктов	200	Пюре картофельное	200
Пирожок "Виташка"	200	Хлеб пшеничный	75	Компот из яблок	200	Хлеб пшеничный	75	Каша "Виташка"	200
Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	75	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	75
Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко свежее	180	Груша свежая	180	Яблоко свежее	180	Апельсин свежий	180	Сок фруктовый	200
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Молоко кипяченое	200	Сок фруктовый	200	Молоко кипяченое	200	Сок фруктовый	200	Яблоко свежее	180
Колбаса творожная со сметаной	170	Пирожок со сметаной	65	Суфле творожное	175	Пирожок с яблоками	75	Печенье	60

