

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Екатеринбургская школа-интернат № 10»
 Утверждено адаптированные основные общеобразовательные программы
 Директор ГБОУ СО "ЕШИ № 10"
 10 ул. Краснофлотцев. Ва. г. Екатеринбург, 620017
 тел./факс (343)331-21-85. (343)331-21-66 e-mail: school_7870@mail.ru
 ОКПО 44145219 БУЗ № 22 Д
 ИНН / КПП 540305337 / 540601001

МЕНЮ

на 02.02.2024

по столовой ГБОУ СО " ЕШИ № 10"

Обучающиеся и воспитанники 7-11 лет

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Масло сливочное	5,000		0,03	4,1	0,045	33
	Сыр голландский порционнo	10,000		2,92	2,98	0	39,35
302/200	Каша пшeнная молочная с маслом	205,000		9,3	9,5	44,1	279
692/04	Кофейный напиток с молоком	200,000		3,26	7,12	25,7	116
	Батон нарезной	25,000		4,05	0,75	25,55	125
	Хлеб ржаной	15,000		1,32	0,21	14,94	64,2

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Сок фруктовый	200,000		1	0	23,4	94

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
тгк	Салат русский	80,000		0,5	8,1	5,4	96,1
110/04/	Борщ с капуст с картофелем со сметаной	255,000		24,9	43,8	13,3	107,4
320/96	Рыба запеченная в молочном соусе	165,000		34,5	32	12,8	435
130/04	Пюре картофельное	150,000		4,12	6,3	22,75	155
тгк	Кисель плодoваягодный	200,000		0	0	23,5	95
	Хлеб пшеничный	25,000		3,85	1,2	26,7	127
	Хлеб ржаной	25,000		1,1	0,175	12,45	53,5

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Яблоко свежее	150,000		2,48	0	22,32	104,69
	Печенье	60,000		2,1	1,82	52,06	222,3

Обучающиеся и воспитанники 12-18 лет

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Масло порционнo	10,000		0,06	8,25	0,09	66,1
	Сыр голландский порционнo	15,000		4,38	4,47	0	59,02
432	Каша пшeнная молочная с маслом	205,000		9,3	9,5	44,1	279
692/04	Кофейный напиток с молоком	200,000		3,26	7,12	25,7	116
	Батон нарезной	50,000		6,08	1,12	38,33	187,5
	Хлеб ржаной	15,000		1,32	0,21	14,94	64,2

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Сок фруктовый	200,000		1	0	23,4	94

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
тгк	Салат русский	100,000		0,59	10,7	7,25	122,5

110/04	Борщ с капуст с картофелем со сметаной	306,000	29,86	53,2	15,97	137
320/96	Рыба запеченная в молочном соусе	165,000	34,5	32	12,8	435
130/04	Пюре картофельное	200,000	5,2	8,2	30,1	206,5
тгк	Кисель плодоягодный	200,000	0	0	23,5	95
	Хлеб пшеничный	50,000	5,78	1,8	40,05	190,5
	Хлеб ржаной	25,000	3,3	0,525	37,35	160,5

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Яблоко свежее	200,000		2,48	0	22,32	104,69
	Печенье	60,000		2,1	1,82	52,06	222,3

Зав. столовой



Казакова С.В.