

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|-----|------|-------|-------|------|
| | Йогурт питьевой | 125 | 3,5 | 4 | 4,5 | 70 |
| тгк | Какао с молоком Витошка | 200 | 3,6 | 3,7 | 15,48 | 106 |
| | Батон нарезной | 25 | 4,05 | 0,75 | 25,55 | 125 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 1,1 | 0,175 | 12,45 | 53,5 |

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| | Апельсин | 180 | | 0,72 | 0 | 10,98 | 43,2 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 16/2003/8 | Салат "Бурячок" | 80 | | 27,36 | 56,62 | 5,12 | 136,16 |
| 160/2004 | Суп молочный с лапшой | 250 | | 6,5 | 6,6 | 22,5 | 161 |
| 423/2004/ | Бефстроганов из говядины | 100 | | 17,2 | 21,98 | 6,5 | 258 |
| 297/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 8,5 | 6,607 | 41,9 | 234 |
| 66/2003 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,06 | 0 | 19,9 | 75 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127 |
| | Хлеб ржаной | 25 | | 1,1 | 0,175 | 12,45 | 53,5 |

ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| | Сок фруктовый | 200 | | 1 | 0 | 23,4 | 94 |
| | Пирожок с капустой с яйцом | 75 | | 5,2 | 4,1 | 33 | 177 |

Воспитанники 12-18 лет

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 347/2004 | Омлет с мясом с маслом | 105 | | 15,8 | 19,4 | 6,7 | 220,5 |
| | Йогурт питьевой | 125 | | 3,5 | 4 | 4,5 | 70 |
| тгк | Какао с молоком Витошка | 200 | | 3,6 | 3,7 | 15,48 | 106 |
| | Батон нарезной | 50 | | 4,05 | 0,75 | 25,55 | 125 |
| | Хлеб ржаной | 15 | | 1,1 | 0,175 | 12,45 | 53,5 |

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| | Апельсин | 180 | | 0,72 | 0 | 10,98 | 43,2 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 16/2003/8 | Салат "Бурячок" | 100 | | 27,36 | 56,62 | 5,12 | 136,16 |
| 160/2004 | Суп молочный с лапшой | 300 | | 6,5 | 6,6 | 22,5 | 161 |
| 423/2004/ | Бефстроганов из говядины | 150 | | 17,2 | 21,98 | 6,5 | 258 |
| 297/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | | 8,5 | 6,607 | 41,9 | 234 |
| 66/2003 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,06 | 0 | 19,9 | 75 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127 |
| | Хлеб ржаной | 25 | | 1,1 | 0,175 | 12,45 | 53,5 |

ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| | Сок фруктовый | 200 | | 1 | 0 | 23,4 | 94 |
| | Пирожок с капустой с яйцом | 75 | | 5,2 | 4,1 | 33 | 177 |

УЖИН

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|--------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 505/04 | Кнели из курицы | 80 | | 30,9 | 28,7 | 8 | 351 |
| 518/2004 | Картофель отварной | 150 | | 3,9 | 5,6 | 25,2 | 159,2 |
| 630/1996 | Чай с молоком | 200 | | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 86 |

| | | | | | | | |
|----------|------------------------------------|-----|--|------|-------|-------|------|
| 218/2004 | Морковь с зел горош в молочи соусе | 150 | | 4,7 | 12,7 | 9,6 | 145 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127 |
| | Хлеб ржаной | 25 | | 1,1 | 0,175 | 12,45 | 53,5 |

УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| | Ряженка | 170 | | 5,04 | 5,76 | 6,48 | 100,8 |

Обучающиеся 12-18 лет

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 347/2004 | Омлет с мясом с маслом | 105 | | 15,8 | 19,4 | 6,7 | 220,5 |
| | Йогурт питьевой | 125 | | 3,5 | 4 | 4,5 | 70 |
| тгк | Какао с молоком Витошка | 200 | | 3,6 | 3,7 | 15,48 | 106 |
| | Батон нарезной | 50 | | 4,05 | 0,75 | 25,55 | 125 |
| | Хлеб ржаной | 15 | | 1,1 | 0,175 | 12,45 | 53,5 |

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| | Апельсин | 180 | | 0,72 | 0 | 10,98 | 43,2 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 16/2003/8 | Салат "Бурячок" | 100 | | 27,36 | 56,62 | 5,12 | 136,16 |
| 160/2004 | Суп молочный с лапшой | 300 | | 6,5 | 6,6 | 22,5 | 161 |
| 423/2004/ | Бефстроганов из говядины | 150 | | 17,2 | 21,98 | 6,5 | 258 |
| 297/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | | 8,5 | 6,607 | 41,9 | 234 |
| 66/2003 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,06 | 0 | 19,9 | 75 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127 |
| | Хлеб ржаной | 25 | | 1,1 | 0,175 | 12,45 | 53,5 |

ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| | Сок фруктовый | 200 | | 1 | 0 | 23,4 | 94 |
| | Пирожок с капустой с яйцом | 75 | | 5,2 | 4,1 | 33 | 177 |

Заведующая столовой

Казакова С.В.

