

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Утверждаю
Государственное общеобразовательное учреждение
Свердловской области «Екатеринбургская школа-интернат № 10»
Директор ГБОУ СО " ЕШИ № 10"
10"
общественно-образовательные программы»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)
ул. Краснофлотцев, Ва. г. Екатеринбург, 620017
тел./факс (343)331-21-65, (343)331-21-66 e-mail: school_7870@mail.ru
Бузань М. Д.
ОКПО : 44145218010000111111
ИНН / КПП 66-3056337 / 660601001

МЕНЮ
на 29.05.2024
по столовой ГБОУ СО " ЕШИ № 10"
Обучающиеся и воспитанники 7-11 лет
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Масло сливочное	5		0,03	4,1	0,045	33
	Сыр голландский порционно	10		2,92	2,98	0	39,35
692/04	Кофейный напиток с молоком	200		3,26	7,12	25,7	116
	Батон нарезной	25		4,05	0,75	25,55	125
439	Каша ячневая молочная с маслом	205		8,1	8,6	40,4	251,5
	Хлеб ржаной	15		1,32	0,21	14,94	64,2

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Яблоко	100		1,44	0	14,59	68,4

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
12/2001	Салат из моркови с курагой	80		14,3	0	10,7	61
140/2004	Суп картофель с макарон изделиями с курицей	250		3,75	4,3	21,15	124
505/2004	Кнели из курицы	80		18,24	10,64	5,36	190,4
217/2004	Картофель и овощи тушен в соусе томат	150		3,09	10,27	24,63	199,62
631/04	Компот из яблок	200		0,25	0	28,6	108,4
	Хлеб пшеничный	25		3,85	1,2	26,7	127
	Хлеб ржаной	25		1,1	0,175	12,45	53,5

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Сок	155		28	30,3	26,1	357
	Печенье	60		5,9	6,75	9,9	122

Обучающиеся и воспитанники 12-18 лет

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
710	Масло порционно	10		0,06	8,25	0,09	66,1
958	Сыр голландский порционно	15		4,38	4,47	0	59,02
692/04	Кофейный напиток с молоком	200		3,26	7,12	25,7	116
	Батон нарезной	50		6,08	1,12	38,33	187,5
439	Каша ячневая молочная с маслом	205		8,1	8,6	40,4	251,5
	Хлеб ржаной	15		1,32	0,21	14,94	64,2

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Яблоко	100		1,44	0	14,59	68,4

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность

12/2001	Салат из моркови с курагой	100	1,78	0	13	76
140/2004	Суп картофель с макарон изделиями	300	5,18	5,44	3,061	175,2
505/2004	Кнели из курицы	80	18,24	10,64	5,36	190,4
217/2004	Картофель и овощи тушен в соусе томат	195	4	13,4	32,07	259,5
631/04	Компот из яблок	200	0,25	0	28,6	108,4
	Хлеб пшеничный	50	5,78	1,8	40,05	190,5
	Хлеб ржаной	25	2,2	0,35	24,9	107

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Сок	155		28	30,3	26,1	357
	Печенье	60		5,9	6,75	9,9	122

Зав. столовой

Казакова Светлана Владимировна

