

Правила безопасного поведения обучающихся в период летних каникул

Скоро лето – прекрасная пора отдыха. Но стоит запомнить всем правила, которые сделают ваши каникулы безопасными.

Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

Помните! Во время летних каникул дома вы должны быть в 23 часа. Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите. Держите телефон включенным, чтобы в любой момент связаться с родителями. Если с вами что-то случилось, обязательно расскажите об этом родителям. Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохода мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок, оврагов, пустырей. Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки. Идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины. Если вы напуганы, кричите о помощи. Не играйте в заброшенных или недостроенных зданиях. Никогда не путешествуйте в одиночку, не пользуйтесь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта. Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах.

При пользовании велосипедом, скутером:

Прежде чем сесть за руль скутера или просто велосипеда, спросите себя, знаете ли вы основные правила движения, способны ли адекватно реагировать на сложную, постоянно меняющуюся дорожную обстановку. Вы должны хорошо освоить правила проезда равнозначных и неравнозначных, регулируемых и нерегулируемых перекрестков, а также значения дорожных знаков, сигналы об изменении направления, сигналы светофора и регулировщика. Не забывайте, что выезжать на велосипеде на дороги общего пользования можно только с 14 лет, а на скутере — с 16 лет.

При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящим вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без шлема, без звонка и с неисправным тормозом;
- не отпускайте руль из рук; - не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

Водителям велосипеда и скутера запрещается: ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой; перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет при наличии дополнительного сиденья и подножки; двигаться по дорожке при наличии рядом велосипедной дорожки; поворачивать и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении; буксировка.

Правила поведения в местах массового отдыха

В местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение и запрещено. Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации.

О мерах предосторожности на воде:

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде:

- не купайтесь в одиночку, лучше, если с вами будут взрослые;
- не жевать жвачку во время нахождения в воде;
- для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
- начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25⁰, воды + 17-⁰С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.
- в воде можно находиться 10-15 минут. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил.

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лес одному;
- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей; - пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Если вы заблудились

Не поддавайтесь панике.

Успокойтесь, сделайте несколько глубоких вдохов, отдохните несколько мин.

Пока отдыхаете, вспомните, где и как вы ходили, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, говорящие о близости людей. Знайте, что в тишине (особенно в вечернее время). Слышимость различных звуков такова:

- движение автомашины по шоссе 1-2 км;
- движение автомашины по грунтовой дороге 1км;
- ружейный выстрел 2-4 км;
- разговор 250 м ;
- громкий крик 1-1,5 км;

4. Но не торопитесь идти на звук. Необходимо несколько раз проверить его направление. Звук лучше слышен на горках, когда стихнет ветер.

5. Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку - идите вниз по течению, вода приведёт вас к людям.

6. Находясь в лесу, не берите в рот незнакомые ягоды и грибы, они могут быть ядовитые.

Если возник пожар

1. В первую очередь позвоните в службу спасения по телефону «01». Сообщите, что горит и точный адрес.
2. Если рядом есть взрослые, необходимо позвать их на помощь.
3. Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара в укромные места (под кровать, в шкаф, в кладовку и т.д.), пожарным будет трудно вас найти.
4. Если комната заполняется едким дымом, закройте нос и рот мокрой тканью, пригнитесь к полу и срочно покиньте помещение.
5. Твёрдо знайте, что из дома есть два спасительных выхода: если нельзя выйти через дверь, зовите на помощь из окна или с балкона.
6. Если пожар произошёл в вашей квартире и есть возможность её покинуть - убегай на улицу, не забудь плотно закрыть за собой дверь и сразу же сообщи о пожаре первым встречным прохожим, чтобы они вызвали пожарных
7. Пожар может произойти в подъезде или в другой квартире. Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь.
8. Если на вас загорелась одежда, падайте и катитесь, чтобы сбить пламя.

Правила электробезопасности

1. Не включать без разрешения родителей электроприборы.
2. Не проверять температуру утюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать несколько электроприборов в одну розетку.
4. Не вывинчивать электролампочки при включённой настольной лампе или включенном выключателе.
5. Не касаться никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.
6. Не открывать розетки и выключатели для ремонта.
7. Не забрасывать на провода различные предметы и верёвки.
8. При обнаружении упавшего на землю электроприбора со столба не подходите к нему ближе 5 м.

При нападении собаки

9. Необходимо защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперёд локти.
10. Не смотреть собаке в глаза. Это провоцирует её на нападение.
11. Не кричать, не махать руками и предметами, не кидать ничего в собаку. Не убегать от неё.
12. Встать к собаке боком и несколько раз дать команды: «Нельзя!» «Фу!», «Сидеть!».
13. Если вблизи хозяин, позвать его и потребовать взять собаку на поводок.
14. В отсутствии помощи уходить от собаки спокойным шагом, не делая резких движений.
15. Если вас укусила собака, немедленно сообщите о случившемся в милицию и обратитесь к врачу.

Если вы обнаружили подозрительный предмет, который может оказаться взрывным устройством.

1. Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.
2. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, сообщите об этом взрослым или опросите окружающих людей. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю, кондуктору.
3. Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в полицию по телефону «02» или в службу спасения «01».
4. Если вы обнаружили подозрительный предмет в школе, больнице или в любом другом учреждении, немедленно сообщите о находке в администрацию.
5. **Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку.**