

Утверждаю

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ

Директор ГБОУ СО № 10 "ЕШИ № 10"

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Екатеринбургская школа-интернат № 10, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»

Бузань М. Д.

(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)

ул. Краснофлотцев, 8а, г. Екатеринбург, 620017

тел./факс (343)331-21-65, (343)331-21-66 e-mail: school_7879@mail.ru

ОКПО 44145219 ОГРН 1025605812318

ИНН / КПП 6663056337 / 008601001

МЕНЮ

на 27.09.2024

по столовой ГБОУ СО " ЕШИ № 10"

Обучающиеся и воспитанники 7-11 лет

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------|----------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| | Масло сливочное | 5 | | 0,03 | 4,1 | 0,045 | 33 |
| | Сыр голландский порционно | 10 | | 2,92 | 2,98 | 0 | 39,35 |
| 302/200 | Каша пшеничная молочная с маслом | 205 | | 9,3 | 9,5 | 44,1 | 279 |
| 692/04 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,26 | 7,12 | 25,7 | 116 |
| | Батон нарезной | 25 | | 4,05 | 0,75 | 25,55 | 125 |
| | Хлеб ржаной | 15 | | 1,32 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

| | | | | | | | |
|--|---------------|-----|--|---|---|------|----|
| | Сок фруктовый | 200 | | 1 | 0 | 23,4 | 94 |
|--|---------------|-----|--|---|---|------|----|

ОБЕД

| гтк | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------|--|------------|------------|-------|-------|----------|--------------|
| | Салат русский | 80 | | 0,5 | 8,1 | 5,4 | 96,1 |
| 110/04/ | Борщ с капуст с картофелем со сметаной | 255 | | 24,9 | 43,8 | 13,3 | 107,4 |
| 320/96 | Рыба запеченная в молочном соусе | 165 | | 34,5 | 32 | 12,8 | 435 |
| 130/04 | Пюре картофельное | 150 | | 4,12 | 6,3 | 22,75 | 155 |
| гтк | Кисель плодоваягодный | 200 | | 0 | 0 | 23,5 | 95 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127 |
| | Хлеб ржаной | 25 | | 1,1 | 0,175 | 12,45 | 53,5 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|--|---------------|-----|--|------|------|-------|--------|
| | Яблоко свежее | 150 | | 2,48 | 0 | 22,32 | 104,69 |
| | Вафли | 70 | | 2,1 | 1,82 | 52,06 | 222,3 |

Обучающиеся и воспитанники 12-18 лет

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------------|-----|--|------|------|-------|-------|
| | Масло порционно | 10 | | 0,06 | 8,25 | 0,09 | 66,1 |
| | Сыр голландский порционно | 15 | | 4,38 | 4,47 | 0 | 59,02 |
| 432 | Каша пшеничная молочная с маслом | 205 | | 9,3 | 9,5 | 44,1 | 279 |
| 692/04 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,26 | 7,12 | 25,7 | 116 |
| | Батон нарезной | 50 | | 6,08 | 1,12 | 38,33 | 187,5 |
| | Хлеб ржаной | 15 | | 1,32 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

| | | | | | | | |
|--|---------------|-----|--|---|---|------|----|
| | Сок фруктовый | 200 | | 1 | 0 | 23,4 | 94 |
|--|---------------|-----|--|---|---|------|----|

ОБЕД

| гтк | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------|--|------------|------------|-------|-------|----------|--------------|
| | Салат русский | 100 | | 0,59 | 10,7 | 7,25 | 122,5 |
| 110/04 | Борщ с капуст с картофелем со сметаной | 306 | | 29,86 | 53,2 | 15,97 | 137 |
| 320/96 | Рыба запеченная в молочном соусе | 165 | | 34,5 | 32 | 12,8 | 435 |
| 130/04 | Пюре картофельное | 200 | | 5,2 | 8,2 | 30,1 | 206,5 |
| гтк | Кисель плодоваягодный | 200 | | 0 | 0 | 23,5 | 95 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | | 5,78 | 1,8 | 40,05 | 190,5 |
| | Хлеб ржаной | 25 | | 3,3 | 0,525 | 37,35 | 160,5 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|--|---------------|-----|--|------|------|-------|--------|
| | Яблоко свежее | 150 | | 2,48 | 0 | 22,32 | 104,69 |
| | Вафли | 70 | | 2,1 | 1,82 | 52,06 | 222,3 |

Зав. столовой

Казакова С.В.