

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области  
«Екатеринбургская школа-интернат № 10, реализующая адаптированные основные  
общеобразовательные программы»

**ПРИНЯТО**

решением методического объединения  
учителей физической культуры и ОБЗР  
Протокол №1 от 26.08.2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

с зам. директора по УВР

27.08. 2024 г

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Учебного предмета «Начальная военная подготовка»  
для основного общего образования  
Курс внеурочной деятельности  
Срок освоения программы: 1 год (10 класс)**

## Пояснительная записка

Программа военно-патриотического воспитания разработана в соответствии с государственной программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2024-2025 учебный год». Программа ориентирована на детей среднего и старшего возраста и учитывает три ключевых направления деятельности:

- Развитие мотивации обучающихся к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национальному самосознанию и образу жизни, миропониманию и судьбы России.
- Компенсация отсутствующих в общем образовании знаний, умений и навыков в области истории Отечества и Вооруженных Сил России, развития интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; Выработка готовности к достойному служению обществу и государству.
- Физическое развитие обучающихся, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях. Воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

Реализацию программы предлагается осуществлять на основе следующих принципов:

- гуманистических начал, многообразия и вариативности форм организации жизнедеятельности и образования подростков;
- приоритета интересов каждого обучающегося, учета его интеллектуальных и психофизиологических и личностных особенностей;
- непрерывности образования и воспитания;
- учета специфических региональных особенностей культуры, экологии и условий жизни;
- обеспечения подростку комфортной эмоциональной среды – «ситуации успеха» и развивающего обучения;

Период реализации программы – 1 год обучения.

### Формы учебных занятий.

1. Учебно-тренировочное занятие. Содержание учебного материала должно соответствовать обучающей и воспитательной задаче.
2. Дискуссии, ролевые игры по тематике программы.
3. Трудовая деятельность педагога и обучающихся. Участие в совместном труде по поддержанию материальной базы, что предполагает использование педагогом личного примера как метода решения воспитательной задачи.
4. Досуговые, массовые мероприятия, соревнования, посвященные различным историческим или памятным датам.
5. Выездные формы занятий – экскурсии, конкурсы, соревнования, слеты, конференции, смотры.
6. Вахты памяти и встречи с участниками воин.

Прогнозируемые ожидаемые результаты реализации программы

- освоение приемами строевой подготовки;
- выполнение нормативов «ВП-1»;
- знакомство с историей Вооруженных Сил и силовых структур России;
- укрепление общей физической подготовки;
- совершенствование одиночной строевой и стрелковой подготовки;
- освоение навыков оказания 1-й медицинской помощи;
- знакомство с родами и видами Вооруженных Сил и силовых структур России;
- выполнение силовых приемов развивающих, силу, скорость, выносливость;
- выполнение упражнений развивающих внимательность, память;
- выполнение приемов строевой подготовки в движении одиночно и в составе подразделения;
- умение различать визуально взрывчатые вещества и обнаруживать их на местности;

#### Анализ результатов образовательной деятельности

- умение работать в коллективе, проявление взаимовыручки;
- концентрация на заданной цели;
- освоение предметных, метапредметных и личностных универсальных учебных действий;

#### Контроль и механизм оценки:

«Строевая подготовка» - степень усвоения практического материала по данной теме определяется в конце учебного года посредством выполнения строевых приемов одиночно и в составе подразделения, с оружием и без.

«Основы выживаемости» - степень усвоения теоретическим материалом определяется практическим овладением данного материала в ходе суточного полевого выхода в конце учебного года.

«Военно-патриотическое воспитание» - зачет по теоретическому материалу в конце учебного года.

#### Тематическое планирование

№п/п	Название раздела программы	количество часов
		10 класс
1	Строевая подготовка	14
2	Основы выживаемости	10
3	Военно- патриотическое воспитание	10
Итого		34
4	Выездные мероприятия	По специальному плану

## Учебно-тематические планы и содержание программы

### Раздел «Строевая подготовка»

Задачи раздела:

1. Способствовать в воспитании обучающихся дисциплины, совершенствованию владения своим телом, развития коллективизма, внимательности, наблюдательности и исполнительности, психологической устойчивости.
2. Дать понятия элементов строя (шеренги).
3. Изучить теоретически и закрепить практикой приемы и элементы одиночной строевой подготовки и выполнение строевых приемов на месте, в движении в составе подразделения.

### 1. Раздел «Основы выживаемости»

Задачи раздела:

1. Осознание обучающимися перманентности факторов опасностей в процессе жизнедеятельности и в повседневной жизни, получение знаний, умений и навыков предвидения, распознавания и своевременной оценки их опасного, негативного воздействия.
  2. Освоение учащимися правил и принципов безопасного поведения и деятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.
  3. Развитие у обучающихся таких качеств как ответственность, трудолюбие, обдуманность поведения, терпение, настойчивость в достижении цели, уважение к людям, бережное отношение к окружающей среде.
  4. Овладение навыками выживания в различных природных и климатических условиях.
- Примечание: в приведенной таблице не учтены занятия, проводимые в условиях походов выходного дня, профильных лагерей и экспедиций в период летних каникул.

### 2. Раздел «Военно-патриотическое воспитание»

Задачи раздела:

1. Привитие обучающимся любви к своему Отечеству и гордости за него, интереса к его Вооруженным Силам и другим силовым структурам.
2. Изучение истории и традиций Вооруженных Сил и силовых структур России.
3. Формирование в обучающихся потребностей неукоснительного следования таким понятиям как: честь, достоинство, милосердие, справедливость, патриотизм.

Примечание: Участие в мероприятиях военно-патриотической направленности осуществляется по отдельному плану.

### 3. Раздел «Выездные мероприятия»

Выездные мероприятия являются логическим продолжением образовательного процесса и проводятся как в течении учебного года так и в каникулярное время.

- Совместные мероприятия с УрЮИ МВД России ;
- сотрудничество с воинской частью.

Календарно-тематическое

планирование. 10 класс. 34 часа за год

(1 час в неделю).

№	Темы занятий	Количество во часов	Виды деятельности
1.	Строевая стойка; Одношереножный строй; Расчет по порядку и на первый – второй».	1	Практические занятия
2.	Перестроение из одношереножного- в двух шереножный строй, и обратно».	1	Практические занятия
3.	Строевой Устав ВС РФ. Понятие: Строй (шеренга), фронт, тыл, интервал, дистанция, фланг, ширина и глубина строя, колонна, ряд, направляющий».	1	лекция
4.	Одиночные строевые приемы на месте – повороты на право, на лево, кругом».	1	Практические занятия
5.	Повороты на месте – на лево, на право, кругом в составе подразделения».	1	Практические занятия
6.	Выход из строя и постановка в строй	1	Практические занятия
7.	Выход из строя. Подход, отход к начальнику	1	Практические занятия
8.	Одиночные строевые приемы в движении – повороты на лево, на право, кругом».	1	Практические занятия
9.	Строевой шаг в составе подразделения. Прохождение торжественным маршем».	1	Практические занятия
10.	Одевание противогаза	1	Практические занятия
11.	Первая медицинская помощь при ушибах и переломах	1	
12.	Первая медицинская помощь при различных ранах и кровотечениях».	1	лекция
13.	Первая медицинская помощь при утоплении	1	Работа с манекеном
14.	Международные сигналы бедствия. Постановка шалаша и разведение костра».	1	
15.	Общевойские и корабельные звания современных ВС и ВМФ. Рода войск и их предназначения».	1	лекция
16.	«Виды взрывчатых веществ	1	лекция
17.	Воинские звания Русской армии и флота на 1917 год».	1	лекция

18	Воинские звания Рабоче-Крестьянской Красной Армии на 1941 год».	1	лекция
19	«Города – Герои. Города – Воинской славы	1	лекция
20	Современные войсковые и корабельные воинские звания.	1	
21	Рода войск Вооруженных Сил, ФСБ, МВД России и их назначения.	1	лекция
22	Военно-Морской Флот России.	1	
23.	Знаменательные даты государства	1	Проекты
24.	Великие военачальники России и СССР	1	проекты
25.	Антитеррористические мероприятия.	1	Проекты
26.	Защита от оружия массового (радиационного) поражения.	1	лекция
27.	Защита от оружия массового (химического) поражения.	1	лекция
28.	Защита от оружия массового (бактериологического) поражения.	1	лекция
29.	Окружающая среда, опасности, возникающие в повседневной жизни, правила безопасного поведения детей, экологическая безопасность.	1	лекция
30.	Чрезвычайные ситуации локального характера.	1	лекция
31.	ЧС техногенного и природного происхождения, защита от последствий ЧС	1	Лекция
32.	Ритуал возложения венков, корзин, гирлянд.	1	Практические занятия
33.	Знаменная группа. Вынос и представление знамени.	1	Практические занятия
34.	Прохождение строем и песней	1	Практические занятия

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890955

Владелец Бузань Михаил Дмитриевич

Действителен с 17.05.2024 по 17.05.2025