

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»

(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК



И.Д. Глазунова

2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



М.Д. Бузань

2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для обучающихся при использовании велосипеда
ИОТ-О-025-2022

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К управлению велосипедом, допускаются учащиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При пользовании велосипедом должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При пользовании велосипедом возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - падение с велосипеда;
 - переломы, ушибы, вывихи и т.д.
- 1.4. Использование велосипеда разрешается в светлое время суток. Учащиеся должны быть одеты в облегчающее тело одежде (запрещено использование широких штанин и длинных юбок во избежание попадания во вращающиеся части велосипеда и предотвращения зацепа внешних препятствий) и спортивной обуви (имеющую твердую).
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Осмотреть и проверить исправность велосипеда. Велосипед должен быть оборудован звуковым сигналом, иметь исправные тормоза, руль.
- 2.3. Перед поездкой необходимо проверить:
 - исправную работу тормоза;
 - проверить крепление руля, и седла;

- проверить надежность крепления педалей;
 - проверить исправность звукового сигнала
- 2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Движение на велосипеде разрешено на территории школы, вокруг учебного здания, на асфальтированной дороге. Двигаться следует только по правой стороне, в один ряд (не более одного метра от бордюра).
- 3.2. Скорость движения на велосипеде не должна превышает 5 км в час.
- 3.3. Велосипед следует брать в соответствии ростом учащегося.
- 3.4. При трогании с места следует осмотреться по сторонам, чтобы не создавать помех движению другим велосипедистам.
- 3.5. Учащимся запрещается:
- прыгать и подпрыгивать на велосипеде;
 - вилять и делать легкие торможения;
 - отпускать голову, теряя просматриваемую траекторию вашего движения;
 - выезжать на велосипеде за территорию школы во время образовательного процесса;
 - во время движения на велосипеде обгонять другого велосипедиста, хватать проезжающих велосипедистов и пешеходов за одежду и части тела;
 - перевозить предметы, мешающие управлять велосипедом;
 - ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
 - выпускать руль из рук.
- 3.6. Соблюдайте правила дорожного движения. Езьте прямолинейно, показывайте руками направления ваших поворотов:
- для предупреждения о намерении повернуть велосипедист должен вытянуть руку горизонтально в сторону поворота, либо поднять противоположную руку, согнув ее в локте, вверх;
 - о намерении остановиться велосипедист обязан сигнализировать поднятием вверх правой или левой руки.
- 3.7. Подача сигнала рукой должна начинаться заблаговременно, до начала выполнения маневра, и может быть закончена непосредственно перед началом маневра.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации

- 4.1. В случае поломки велосипеда необходимо сойти с него и идти, ведя велосипед за руль.
- 4.2. При получении травм, плохом самочувствии, учащийся незамедлительно уведомляет учителя.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:

Специалист по охране труда

И.С. Широкова

