

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»**

(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК

М.Д. Глазунова

«___» _____ 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

М.Д. Бузань

2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для обучающихся при проведении прогулок, туристских походов и экскурсий ИОТ-О-006-2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. К прогулкам и экскурсиям допускаются учащиеся с 1-го, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. К туристским походам допускаются учащиеся со 2-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения;
- самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитых млекопитающих, пресмыкающихся и насекомых;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- травмирование в результате природных явлений (солнечный удар, удар молнии и т.д.).

1.5. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.6. Для оказания первой медицинской помощи при травмах следует обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии. Пострадавшему должна быть оказана первая медицинская помощь или его

1.8. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода или экскурсии

2.1. Для проведения пешеходного (вело-, мото-, лыжного, горного) туристского похода продолжительностью более 5 км или более суток формируется группа обучающихся с учетом физических, психологических и коммуникативных качеств личности.

2.2. Обучающиеся должны пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.3. Обучающиеся должны знать цель проведения экскурсии, прогулки, туристского похода и заочно быть ознакомлены с местностью (районом, объектом), по которой будет проходить маршрут. В случае необходимости учащимся даются предварительные задания.

2.4. Если обучающиеся берут сухие пайки, то преподаватель должен проверить их содержимое. Использование скоропортящихся продуктов не допускается.

2.5. Обучающиеся должны подготовить удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода или экскурсии

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Соблюдать правила дорожного движения при передвижении по населенному пункту, правила перевозок учащихся автомобильным, железнодорожным и авиатранспортом.

3.3. В случае необходимости разведения костра соблюдать правила пожарной безопасности, не использовать горюче-смазочные смеси.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, в том числе пресмыкающихся, насекомых, а также грибы, колючие растения и кустарники.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода или экскурсии

4.1. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

4.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

