

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»

(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК



И.Д. Глазунова

« » 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



М.Д. Бузань

2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для обучающихся при работе в кабинете информатики ИОТ-О-016-2022

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений мониторов;
 - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
 - поражение электрическим током.
- 1.3. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.4. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- 1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю.
- 1.6. В процессе работы с компьютерами учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом занятий необходимо:
- убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
 - разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
 - принять правильную рабочую позу;
 - определить включен или выключен компьютер.
- 2.2. Перед выполнением работы, учащийся внимательно изучает ход выполнения.
- 2.3. Включение персонального компьютера осуществляется с разрешения учителя.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не включать компьютеры без разрешения учителя.

3.2. Недопустимы занятия за одним компьютером двух и более человек

3.3. При работе в компьютерном классе учащимся категорически запрещается:

- находиться в классе в верхней одежде,
- класть сумки на столы,
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора,
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки,
- передвигать компьютеры и мониторы,
- открывать системный блок,
- пытаться самостоятельно устранять неисправность в работе аппаратуры,
- перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе,
- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши,
- класть вещи на клавиатуру, монитор и системный блок,
- удалять и перемещать чужие файлы,
- приносить и запускать компьютерные игры.

3.4. При работающем мониторе расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты, спина должна быть прямая, плечи опущены и расслаблены, ноги на полу и не скрещены, локти, запястья и кисти рук на одном уровне.

3.5. Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы с компьютерами не должна превышать: для обучающихся 1-х классов - 10 мин., для обучающихся 2-5 классов - 15 мин., для обучающихся 6-7 классов - 20 мин., для обучающихся 8-9 классов - 25 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за компьютерами не должна превышать 3 часов для обучающихся старше 16 лет и 2 часов для обучающихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20-25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.8. Занятия в кружках с использованием компьютеров должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для обучающихся 2-5 классов - не более 60 мин., для обучающихся 6-х классов и старше - до 90 мин.

3.9. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем учителю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления программных ошибок или других неисправности в работе компьютера, следует сообщить об этом учителю. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить учителю.

4.3. При получении травмы или поражении электрическим током немедленно сообщить учителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.

5.2. По указанию учителя по звонку организованно выйти из кабинета.

Разработал:

Специалист по охране труда

И.С. Широкова

