

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК

 И.Д. Глазунова
«25» 03 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

 М.Д. Бузань
«25» 03 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм ИОТ-010-2022

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К учебным занятиям, включающим спортивные и подвижные игры, имеют допуск лица, которые прошли обязательный периодический медицинский осмотр, изучили настоящую инструкцию по охране труда и прошли вводный инструктаж по охране труда.
- 1.2. Во время проведения занятий должно строго соблюдаться расписание учебных занятий, а также установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. Во время проведения учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:
 - получение травм при возникновении столкновений учащихся, при нарушении правил проведения во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Учебные занятия, включающие спортивные и подвижные игры, необходимо проводить только в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой.
- 1.5. При проведении учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, обязательно должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи пострадавшим при получении ими каких-либо травм.
- 1.6. Учитель физической культуры и учащиеся обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места хранения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае, который произошел с кем-либо из учащихся, учитель физической культуры должен незамедлительно сообщить администрации школы. Учитель физической культуры обязан экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему.
- 1.8. Во время проведения учебных занятий учитель физической культуры и учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, а также правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Из-за неисправности оборудования\спортивного инвентаря и неправильного использования оборудования\спортивного инвентаря, при несоблюдении режимов занятий возможны аварийные ситуации:
 - возникновение пожара;
 - травмирование работника;
 - потеря сознания (от нагрузки и т.д.)
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимися травмы, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.
- 5.4. Вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.5. При выявлении недостатков, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, немедленно сообщить администрации учреждения.

«РАЗРАБОТАЛ»

Специалист по охране труда



И.С. Широкова