

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК


И.Д. Глазунова
«25» 03 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор


М.Д. Бузань
«25» 03 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по физкультуре
ИОТ-008-2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению занятий по физкультуре допускаются лица, достигшие возраста 18 лет, имеющие соответствующее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж, обучение безопасным методам и приемам работ.

1.2. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, а также режим работы учебного заведения.

1.3. Вредными и опасными факторами при проведении работы в спортивном зале являются:
- физические факторы, такие как различное спортивное оборудование и инвентарь; высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в учебном помещении пылью.

При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;

- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан незамедлительно сообщить специалисту по охране труда и заместителю директора по АХР, а в случае их отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору или директору учебного заведения. К таким неисправностям относятся:

- неисправности в работе электропроводки;
- неисправности спортивного оборудования и инвентаря;
- неисправности мебели;
- нарушение целостности оконных рам и стекол.

- 1.5. Для оказания первой помощи в строго определенном и легкодоступном месте спортивного зала должна находиться медицинская аптечка.
- 1.6. В спортивном зале на видном месте должна быть размещена инструкция по технике безопасности, предназначенная для учеников школы.
- 1.7. В начале каждого учебного года необходимо проводить со всеми учениками вводный инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.
- 1.8. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов физических упражнений необходимо провести с учениками инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.
- 1.9. Занятия на воздухе (спортивных площадках, стадионе) учитель физической культуры проводит с учётом погодных условий, температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся на занятии на воздухе.
- 1.10. Во время учебного процесса учитель физкультуры должен находиться в спортивной форме и обуви, а также обязан следить за выполнением этих требований учащимися.
- 1.11. Для проведения занятий с начальной школой учитель лично сопровождает обучающихся в спортивный зал или на спортивную площадку и обратно.
- 1.12. В случае получения травмы кем-либо из учащихся преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан срочно сообщить о случившемся дежурному администратору и медицинскому работнику данного образовательного заведения. При необходимости экстренно оказать первую помощь пострадавшим.
- 1.13. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из учеников техники безопасности со всеми учениками необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.
- 1.14. Все окна в спортивном зале не должны иметь решёток, либо иметь распашные решётки с замками, ключи от которых должны храниться в строго определенном и легкодоступном месте.
- 1.15. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.
- 1.16. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Необходимо визуально проверить исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, системы вентиляции, мебели, а также целостность всех стекол в оконных проемах.
- 2.2. В случае выявления любых неисправностей спортивного оборудования и инвентаря преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан своевременно проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте — дежурного администратора учебного заведения и внести соответствующую запись в журнал заявок учреждения.
- 2.3. Необходимо проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность спортивного инвентаря, провести необходимые изменения с целью исключения травмоопасных ситуаций с учащимися.
- 2.4. Необходимо проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех учеников образовательного учреждения.
- 2.5. Необходимо оградить всех учеников от учебных занятий в спортзале в случае выявления любых несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данной инструкции по охране труда в спортивном зале требованиям, а также при невозможности

выполнить указанные в данной инструкции по технике безопасности в спортивном зале подготовительные к работе действия.

2.6. Необходимо отстранить от учебных занятий тех учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют установленным требованиям техники безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности на уроках физкультуры, а также тех учеников, которые имеют медицинские противопоказания.

2.7. Проверить влажность пола, накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и правильность разметки поля.

2.8. Перед занятиями гимнастикой учитель физкультуры проверяет наличие матов, прочность крепления спортивных снарядов, целостность шведской стенки.

2.9. Занятия на воздухе и спортивных площадках проводить с учётом погодных условий и температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся при занятии на улице.

2.10. Учитель физического воспитания сообщает учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.

2.11. Учитель физического воспитания предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

2.12. Учитель физического воспитания перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Учитель физического воспитания чётко ставит задачу на урок и следит за правильным её исполнением, исключая конфликтные ситуации во время уроков, возможность столкновения учащихся друг с другом во время разминки, спортивных игр, перестроений.

3.2. Учитель физической культуры следит, чтобы учащиеся на уроках были в спортивной форме и спортивной обуви, выполняли требования личной гигиены.

3.3. Учитель следит за правильностью передач мяча во время игры и выполнением упражнений на спортивных снарядах с учётом подстраховки.

3.4. Учитель физического воспитания в процессе работы предупреждает возникновение аварийных ситуаций:

- следит за исправностью электрического оборудования;
- не оставляет учащихся без присмотра;
- держит свободными аварийные выходы;
- знает план-схему и порядок эвакуации школы, порядок действий и должные обязанности при возникновении аварийной ситуации;
- умеет пользоваться средствами противопожарной безопасности;
- знаком и владеет приёмами первой медицинской помощи.

3.5. В случае возникновения технической неисправности снарядов, тренажёров, изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм, учитель физкультуры должен немедленно остановить занятие и принять соответствующие меры.

3.12. Входить в спортзал (на спортплощадку) и покидать их учащиеся должны только вместе с учителем и по его разрешению.

3.13. Запрещается подтягиваться, виснуть на воротах, баскетбольных щитах, стойках для волейбола.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Из-за неисправности оборудования\спортивного инвентаря и неправильного использования оборудования\спортивного инвентаря возможны аварийные ситуации:

- возникновение пожара;
- травмирование работника\потеря сознания от нагрузки и т.д.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций на рабочем месте, которые могут повлечь за собой получение травмы учениками, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан экстренно эвакуировать из спортивного зала всех учеников, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок.

4.3. В случае наличия пострадавших среди учеников преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан немедленно обратиться за помощью к медицинскому работнику данного учебного заведения, а при необходимости оказать первую помощь пострадавшим.

4.4. При возникновении пожара после эвакуации детей отключить всё находящееся в помещении оборудование, сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01 (112 с мобильного телефона) и приступить к тушению пожара подручными средствами до прибытия пожарной команды

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. После завершения работы в спортивном зале преподаватель, проводящий учебные занятия, обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организованно вывести всех учеников из спортивного зала.

5.2. При выявлении фактов угрозы жизни и здоровью работников и учащихся (заболевании, травме, несчастном случае), учитель физического воспитания сразу докладывает медицинскому работнику школы, дежурному администратору, директору школы.

5.3. Проветрить помещение. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. При выявлении недостатков, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, немедленно сообщить администрации учреждения.

«РАЗРАБОТАЛ»

Специалист по охране труда

И.С.Широкова