

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК

 И.Д. Глазунова
«25» 03 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

 М.Д. Бузань
«25» 03 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по лыжной подготовке
ИОТ-009-2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Все положения данной инструкции по охране труда обязательны для выполнения всеми сотрудниками образовательного учреждения, которые проводят учебные занятия по лыжной подготовке учащихся (преподавателями, педагогами дополнительного образования, инструкторами физической культуры и т.д.).

1.2. К самостоятельной работе при проведении учебных занятий по лыжной подготовке имеют доступ лица, которые:

- старше 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для проведения самостоятельной работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
- получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в образовательном учреждении;
- прошли вводный инструктаж по технике безопасности, ознакомились с данной инструкцией, прошли инструктаж на рабочем месте;
- ознакомлены со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, а также с правилами безопасности при проведении учебных занятий по лыжной подготовке.

1.3. Педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, все положения данной инструкции, а также режим работы образовательного учреждения. График учебных занятий по лыжной подготовке должен определяться погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором образовательного учреждения.

1.4. Опасными факторами при проведении учебных занятий по лыжной подготовке являются:
- физические факторы, такие как специальное лыжное оборудование и инвентарь; динамические перегрузки; низкие температуры воздуха окружающей среды, повышенная влажность воздуха, сильный ветер и снегопад; экстремальный рельеф местности.

1.5. Во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, в пределах минимальной близости должна присутствовать медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медицинскими препаратами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи при различных травмах.

1.6. Перед началом проведения учебных занятий по лыжной подготовке, в начале каждого учебного года необходимо провести со всеми учащимися вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.7. Перед переходом к выполнению новых видов физических упражнений, необходимо провести со всеми учащимися инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.8. О каждом несчастном случае, произошедшем с кем-либо из учащихся во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, педагог обязан незамедлительно сообщить администрации образовательного учреждения, а также принять все возможные меры по оказанию первой неотложной медицинской помощи пострадавшему.

1.9. В случае умышленного нарушения кем-либо из учащихся правил охраны труда и техники безопасности, со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.10. Педагоги, которые допустили невыполнение каких-либо положений или полностью нарушили настоящую инструкцию, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Необходимо провести со всеми учащимися вводный инструктаж по технике безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений по лыжной подготовке, который необходимо в обязательном порядке зарегистрировать в журнале установленной формы.

Перед началом занятий по лыжной подготовке необходимо проверить:

- соответствие погодных условий требованиям техники безопасности;
- соответствие лыжной трассы требованиям техники безопасности, а также отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов;
- наличие и полную укомплектованность медицинской аптечки;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех учащихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.2. В случае выявления каких-либо неисправностей спортивного инвентаря, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан немедленно проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора образовательного учреждения, а также внести соответствующую запись в журнал заявок.

2.3. Необходимо оградить всех учащихся от проведения учебных занятий, в случае выявления каких-либо несоответствий спортивного инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к занятиям действия.

2.4. Необходимо освободить от занятий тех учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении физических упражнений по лыжной подготовке в конкретно взятых погодных условиях.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Во время проведения учебных занятий, педагог обязан обеспечить:

- строгое соблюдение учащимися всех требований техники безопасности и охраны труда;
- соблюдение учащимися необходимых интервалов: во время движения на лыжах по дистанции - 3 – 4 м, во время спуска с горы – не менее 30 м;
- контроль физического состояния и появления первых признаков обморожения, как у каждого из учащихся, так и у себя, а также экстренное оказание первой неотложной медицинской помощи при обморожениях;

- поддержание надлежащего порядка на лыжной трассе;
 - проведение дополнительного инструктажа для учащихся по технике безопасности перед началом выполнения новых видов физических упражнений по лыжной подготовке;
 - строгое соблюдение школьниками всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
 - строгое соблюдение всех санитарных требований для учебных занятий на открытом воздухе;
 - организацию необходимой страховки каждого из учащихся.
- 3.2. Педагогу во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, запрещено:
- допускать использование неисправного лыжного инвентаря;
 - допускать использование лыжного оборудования и инвентаря не по его прямому назначению;
 - допускать чрезмерное скопление неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения физических упражнений по лыжной подготовке;
 - допускать уход кого-либо из учащихся с лыжной трассы;
 - допускать выставление вперед лыжных палок во время спуска с горы;
 - допускать скопление учащихся у подножия горы после спуска с нее для предотвращения столкновений с другими лыжниками;
 - оставлять учащихся одних без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Из-за неисправности спортивного инвентаря и неправильного использования спортивного инвентаря, при несоблюдении режимов занятий возможны аварийные ситуации:
- травмирование работника;
 - обморожение;
 - потеря сознания (от нагрузки и т.д.)
- 4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций, которые могут повлечь за собой травмирование учащихся, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан экстренно эвакуировать всех учащихся с лыжной трассы, соблюдая при этом спокойствие и порядок; немедленно сообщить о случившемся дежурному администратору образовательного учреждения.
- 4.2. При выявлении признаков обморожения у кого-либо из учащихся необходимо экстренно принять все возможные меры по оказанию первой помощи пострадавшему и срочно сообщить об этом медицинскому работнику образовательного учреждения.
- 4.3. В случае наличия пострадавших среди учащихся, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан экстренно оказать первую помощь, немедленно проинформировать о случившемся медицинского работника образовательного учреждения и, при необходимости, осуществить транспортировку пострадавшего к месту нахождения ближайшего медицинского пункта.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. После завершения учебных занятий по лыжной подготовке, педагог обязан:
- провести проверку наличия всех учащихся по списку;
 - убрать используемый лыжный инвентарь и оборудование в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
 - организованно провести всех учащихся в раздевалку.
- 5.2. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и лыжного инвентаря, необходимо своевременно проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора, а также внести соответствующую запись в журнал заявок.
- «РАЗРАБОТАЛ»

Специалист по охране труда



И.С.Широкова