

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК


И.Д. Глазунова
«25» 03 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор


М.Д. Бузань
«25» 03 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при выполнении работ,
связанных с подъемом на высоту и на высоте
ИОТ-032-2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная Инструкция составлена на основании Межотраслевых правил по охране труда при работе на высоте ПОТ Р М012-2000 и Правил безопасности при работе с инструментом и приспособлениями (Минэнерго РФ, 2003), Правил, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты РФ № 782н от 16.12.2020 с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих работы на высоте, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ.

1.2. Работы на высоте относятся к категории работ с повышенной опасностью и в рамках учреждений здравоохранения РФ отнесены к данной категории работ письмом Министерства здравоохранения РФ от 19 октября 2000 г. № 2510/11377-32 "О примерном отраслевом перечне работ повышенной опасности".

1.3. К работам на высоте относятся работы, при которых работник находится на высоте 1,3 м и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте. Эта работа должна выполняться с настилов лесов, имеющих ограждения в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.059-89. При невозможности устройства этих ограждений работы на высоте следует выполнять с использованием предохранительных поясов и канатов страховочных по ГОСТ 12.4.107-82.

1.4. Работы, выполняемые на высоте более 5 м от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила, считаются верхолазными. Они выполняются непосредственно с конструкций или оборудования при их монтаже или ремонте, при этом основным средством, предохраняющим работника от падения, является предохранительный пояс.

1.5. Действие Инструкции распространяется на все виды работ, производимых работниками учреждения на высоте.

1.6. Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола) и связанный с этим риск падения работника или падения предметов на работника.

Причины падения работника с высоты:

- а) технические - отсутствие ограждений, предохранительных поясов; недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, полек, лестниц и стремянок;
- б) технологические - неправильная технология ведения работ;

в) человеческие - нарушение координации движений, потеря самообладания, потеря равновесия, неосторожное или небрежное выполнение работ, резкое ухудшение состояния здоровья;

г) метеорологические - сильный порывистый ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

Сопутствующие опасные производственные факторы:

- опасность порезов о стекло или другие острые кромки;
- опасность электротравм при нарушении норм электробезопасности;
- опасность ожогов при нарушении мер пожарной безопасности.

В режиме повседневной деятельности в школе выполняются следующие виды работ на высоте:

- протирка стекол;
- проведение мероприятий поддержания санитарно-эпидемиологического режима и ухода за интерьерами;
- проведение ремонтно-эксплуатационных работ;
- смена лампочек.

1.7. Требования к персоналу

1.7.1. Выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, разрешается только работникам, достигшим 18 лет, прошедшим инструктаж и проверку знаний по настоящей Инструкции, и имеющие специальное обучение работам на высоте.

1.7.2. В структурном подразделении должны назначаться ответственный за безопасное выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, и лицо, временно исполняющее данную работу в отсутствие основного ответственного. Эти работники в своей деятельности должны руководствоваться настоящей Инструкцией.

1.7.3. Руководитель структурного подразделения не должен разрешать работнику выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, если у него возникли сомнения в состоянии здоровья работника или при получении устного или письменного заявления от работника о расстройстве здоровья.

1.8. Требования к средствам подъема и работы на высоте

1.8.1. При всех видах работ в школе в качестве средства подъема на высоту разрешается использовать лестницы следующих типов: приставные одноколенные и раздвижные трехколенные, стремянки.

1.8.2. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, на тетивах должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания.

1.8.3. Расстояние между ступенями лестниц должно быть от 300 до 340 мм (кроме раздвижных трехколенных, а расстояние от первой ступени до уровня установки (пола, земли и т.д.) - не более 400 мм.

1.8.4. Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивости должны расходиться вниз. Ширина приставной лестницы и стремянки вверху должна быть не менее 300 мм, внизу - не менее 400 мм.

1.8.5. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть металлические оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а для использования на гладких поверхностях (паркет, металл, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

1.8.6. Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

1.8.7. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются производителем работ. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

1.8.8. Все переносные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также в процессе эксплуатации:

- лестницы и стремянки металлические - один раз в 12 месяцев;

- лестницы и стремянки деревянные - один раз в 6 месяцев.

При статическом испытании приставные и раздвижные лестницы и стремянки устанавливаются на твердом основании. Приставные - под углом 75 град. к горизонтали. Трехколенные должны быть полностью раздвинуты.

Испытания лестниц и стремянок проводятся путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза. Продолжительность каждого испытания - 2 минуты.

Для испытания на прочность ступеньки раздвижной лестницы в середине неусиленной ступеньки нижнего колена подвешивается груз 2 кН (200 кг).

Испытания тетив проводятся в два приема. Сначала к каждой тетиве прикладывается посередине груз 1,0 кН (100 кг). Испытанию подвергаются все колена поочередно. После снятия груза к обеим тетивам в середине среднего звена прикладывают груз 2 кН (200 кг) - груз может подвешиваться к средней ступеньке.

При испытании приставной лестницы к одной неусиленной ступеньке в середине пролета подвешивается груз 1,2 кН (120 кг). После удаления груза на ступеньках и в местах врезки их в тетиву не должно обнаруживаться повреждений. Ступеньки лестниц, состояние которых при осмотре вызывает сомнение, должны быть испытаны дополнительно подвешиванием к ним груза. Обнаруженные в процессе испытания неисправности лестниц устраняются, после чего испытание повторяется в полном объеме.

Стремянки перед испытанием устанавливаются в рабочее положение на ровной горизонтальной площадке. К неусиленной ступеньке в средней части лестницы подвешивается груз 1,2 кН (120 кг). Если ступеньки имеются на обоих смежных коленах стремянки, то после испытания первого колена аналогично испытывается второе. Если второе колено не является рабочим и служит только для упора, то его испытывают грузом 1 кН (100 кг), подвешенным к каждой из тетив в средней части колена.

Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

1.8.9. Ответственность за правильность ведения и хранения журнала учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений несет назначенное приказом должностное лицо.

1.9. Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты

1.9.1. К средствам индивидуальной защиты от падения с высоты относятся:

- предохранительные страховочные привязи и системы, соответствующие ГОСТ Р 50849-96, ГОСТ 12.4.184-95;

- ловители с вертикальным капатом или другими устройствами;

- канаты страховочные по ГОСТ 12.4.107-82;

- каски строительные по ГОСТ 12.4.087-84.

1.9.2. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты должны иметь сертификат качества. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к использованию работниками не допускаются.

1.9.3. Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. При выборе средств индивидуальной защиты требуется учитывать конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

1.9.4. Работники обязаны правильно использовать предоставленные в их распоряжение средства индивидуальной защиты.

1.9.5. Кроме указанных выше, работники при выполнении работы на высоте могут обеспечиваться дополнительно:

- специальной одеждой в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;

- защитными очками, щитками или экранами для защиты от пыли, яркого света, летящих частиц и т.п.;

- защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами защиты рук;

- специальной обувью соответствующего типа при опасности получения травм ног;

- соответствующими выполняемой работе средствами защиты органов дыхания;
- предохранительными поясами с независимо закрепленными стропами для защиты от падения с высоты;
- сигнальными жилетами при выполнении работы в местах движения транспортных средств.

Работникам, имеющим зрение с отклонением от нормы, выдаются защитные очки, конструкция которых позволяет использовать корригирующие очки.

1.10. Организация работы и организация рабочего места

1.10.1. Ответственность за правильность организации работы на высоте в структурном подразделении несет заместитель директора по АХР.

1.10.2. При проведении работ на высоте должны устанавливаться ограждения и обозначаться границы опасных зон исходя из следующих соображений

РАССТОЯНИЕ ОТЛЕТА ГРУЗОВ ИЛИ ПРЕДМЕТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЫСОТЫ ПАДЕНИЯ

Высота возможного падения груза или предмета, м	Минимальное расстояние отлета груза или предмета, м	
	Перемещаемого краном	Свободно падающего
До 10	4	3,5
До 20	7	5

1.10.3. При необходимости выполнения работ на высоте в местах, где есть проход людей, а ограждение выставить не представляется возможным, необходимо назначать второго работника для охраны места выполнения работы с целью исключения случайных столкновений со средствами подъема на высоту и исключения входа людей в зону возможного падения и отлета предметов с высоты. При этом необходимо предварительно определить и обозначить зону возможного отлета падающих предметов.

1.10.4. Сигнальная окраска инвентарных ограждений должна соответствовать требованиям ГОСТ 12.4.026-76 - желтого цвета.

1.10.5. Элементы конструкций ограждений не должны иметь острых углов, режущих кромок, заусенцев.

1.10.6. Проемы, в которые могут упасть работники, надежно закрываются или ограждаются и обозначаются знаками безопасности в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.026-76.

1.10.7. Не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более, а также при гололеде, грозе или тумане.

1.10.8. При производстве работ на высоте предусматривается проведение мероприятий, позволяющих осуществить эвакуацию людей в случае возникновения пожара или аварии.

Средства оповещения о пожаре должны быть достаточными для гарантированного оповещения всех работников на рабочих местах, включая временные.

1.10.9. Запрещается:

- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступенях приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. - в случае недостаточной длины лестниц;
- работа со случайных подставок (ящиков, бочек и т.п.), а также с ферм, стропил, подоконников и т.п.

1.10.11 При необходимости проведения кратковременных работ с приставной лестницы на высоте 1,3 м и выше обязательно применение предохранительных поясов. Работники должны быть проинструктированы, где и как подниматься, к чему крепиться карабинами предохранительных поясов.

1.10.12. На время работ на высоте проход внизу должен быть запрещен и опасная зона ограждена на расстояние не менее 0,3 высоты лестниц, лесов или подмостей и обозначена знаками безопасности.

1.10.13. Не допускается производить сварочные работы, работы с применением электрифицированного, пневматического, пиротехнического инструмента на переносных лестницах и стремянках. Выполнение таких работ следует производить с лесов, подмостей или стремянок с верхними площадками, имеющими перильное ограждение.

1.10.14. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Уклон стремянок должен быть не более 1:3.

1.10.15. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением людей или транспортных средств для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

1.10.16. Устанавливать лестницу на ступени маршевой лестничной клетки запрещается. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При перемещении лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы ее передний конец был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Контроль за состоянием лестниц и стремянок в структурном подразделении осуществляет заместитель директора по АХЧ или заведующий хозяйством, ответственный за безопасное выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте.

2.2. Перед началом работы средства подъема на высоту должны быть осмотрены данным работником.

Осмотр лестниц и стремянок перед их применением выполняется без записей в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений. При возникновении сомнений в их исправности должен привлекаться ответственный за охрану труда.

2.3. Использование средств подъема на высоту не по прямому назначению запрещается. При необходимости выполнения таких действий после их выполнения следует организовать внеплановые испытания средств подъема на высоту с записью в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

2.4. Хранение средств подъема на высоту должно исключать их несанкционированное использование.

2.5. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость средства подъема на высоту; убедиться путем осмотра и опробования, что лестница или стремянка не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.6. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые элементы конструкции.

2.7. Средства индивидуальной защиты приводятся в готовность до начала выполнения работы.

Работники без положенных средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты к выполнению работы допускаться не должны.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. В зависимости от вида выполняемой на высоте работы работник должен правильно выполнять требования правил использования индивидуальных средств защиты и применяемого оборудования и инструмента.

3.2. Во время работы на высоте должен выполняться режим труда и отдыха, установленный правилами внутреннего трудового распорядка.

3.3. Безопасность работ по очистке остекления помещений (окон, плафонов, светильников, световых фонарей и т.п.), выполняемых на высоте, относится к работам с повышенной опасностью и должна обеспечиваться:

- выбором моющего состава;
- способом очистки (сухой, полусухой, мокрый);
- выбором методов защиты стекол от агрессивных загрязнений;
- выбором метода очистки (ручной, механизированный);
- выбором средств и способов доступа к остеклению (подмости, леса, стремянки с рабочей площадкой);
- организацией рабочего места;
- выбором спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

3.4. Предохранительные страховочные системы, каски и другие средства индивидуальной защиты должны выдаваться стеклопротирщикам в соответствии с условиями выполнения работы.

При изменении технологии работы, оборудования, приспособлений или инструментов, а также моющих составов и других факторов, влияющих на безопасность труда, а также при нарушении требований охраны труда или перерыве в работе более 60 календарных дней (для работ на высоте - более 30 дней) стеклопротирщики должны проходить внеплановый инструктаж с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

3.5. Стеклопротирщик обязан выполнять:

- требования, изложенные в настоящей Инструкции и в инструкциях по охране труда по совмещаемым профессиям или видам работ в структурном подразделении;
- режимы труда в холодное время года при работе на открытом воздухе, устанавливаемые правилами внутреннего трудового распорядка.

Работа стеклопротирщиков должна ограничиваться светлым временем суток.

Основными опасными производственными факторами при выполнении работ по очистке остекления являются:

- опасность травмирования при падении с высоты;
- опасность порезов об острые кромки оконных переплетов и дефекты остекления (треснувшие и слабозакрепленные стекла);
- воздействие неблагоприятных метеофакторов во время работы (ветровые нагрузки, воздействие отрицательных температур);
- воздействие шума, вибрации.

3.6. Стеклопротирщик обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему поручена;
- к выполнению работы приступать после проверки исправности средств подъема на высоту и работы на высоте, а также исправности средств индивидуальной защиты предохранительных устройств и инструмента;
- при угрозе жизни и здоровью немедленно прекращать работу;
- незамедлительно докладывать организатору работ или руководителю структурного подразделения о возникших в процессе работы угрозах или произошедших несчастных случаях;
- крепление предохранительного пояса производить за элементы конструкций в местах, указанных организатором работы;
- дополнить и усилить средства индивидуальной защиты или средства страховки, если используемый по предварительному плану работ комплект защиты оказывается недостаточным;
- во время выполнения работы соблюдать требования Инструкции по пожарной безопасности учреждения.

При очистке и протирке стекол на высоте работнику не разрешается:

- выполнять работы одновременно на двух уровнях во избежание падения средств выполнения работы;
- сбрасывать с высоты предметы;
- протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;
- вставать на оконный отлив;
- дотрагиваться руками или средствами выполнения работы до наружной электропроводки;
- протирать стекла с резким локальным нажимом на стекло или толчками;
- использовать составы для протирки стекол с нарушением Инструкции по пожарной безопасности и производственной санитарии.

3.7. При выполнении других работ на высоте (см. п. 1.1) следует соблюдать те же требования безопасности при организации и выполнении работ, что и для работ при протирке стекол.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Из-за неисправности приспособлений и инвентаря, неправильного использования приспособлений и инвентаря, неиспользования СИЗ, несоблюдения правил настоящей инструкции возможны аварийные ситуации:

- травмирование работника (ушибы, переломы, и др);
- возникновение пожара;
- поражение электрическим током.

4.2. При отключении освещения необходимо работу прекратить и осторожно выйти на освещенный участок

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электрооборудование от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара принять меры к эвакуации людей из помещений в соответствии с планом эвакуации, сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, отключить все оборудование и приступить к тушению пожара подручными средствами до прибытия пожарной команды.

4.5. Если произошел несчастный случай, то после оказания первой помощи пострадавшему и вызова скорой помощи необходимо по возможности сохранить обстановку места происшествия, если это не представляет опасности для окружающих.

4.6. Обо всех аварийных ситуациях и происшедших авариях немедленно докладывать своему непосредственному начальнику и не приступать к работе до устранения причин аварии.

5. Требования охраны труда после окончания работы

5.1. Убрать средства выполнения работы, ограждения и средства подъема на высоту в место их хранения.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты и вспомогательный инструмент.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе работы, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить администрации учреждения.

«РАЗРАБОТАЛ»

Специалист по охране труда



И.С. Широкова