

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК



И.Д. Глазунова
«25» 03 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



М.Д. Бузань
«25» 03 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по общественно полезному
труду
ИОТ-036-2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. К общественно полезному труду могут привлекаться лица любого возраста, не имеющие физических и медицинских противопоказаний для трудовой деятельности (педагогический и технический персонал школы, учащиеся). Данная инструкция применяется при проведении субботников, во время уборки территории, холлов и кабинетов школы.

1.2. К выполнению работ по общественно полезному труду допускаются ученики только под руководством учителя, прошедшие вводный инструктаж, а также инструктаж непосредственно на рабочем месте.

1.3. Характерные опасные и вредные факторы при выполнении общественно полезных работ:

- отсутствие трудовых навыков и сноровки у учащихся, нескоординированные движения во время работы;
- тепловой удар;
- пожарная опасность,
- электроопасность;
- физическая перегрузка;
- запыленность воздуха или ветер;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инвентаря и инструмента;

1.4. Во время выполнения работ по общественно полезному труду использовать спецодежду (халат, рукавицы).

1.5. При переноске земли, воды, удобрений и пр. не превышать предельно допустимую норму переноски тяжестей для учащихся:

- для учащихся начальных классов - не более 3 кг;
- для учащихся 14 лет - девушки - 3,0 кг, юноши - 6,0 кг.
- 15 лет - девушки - 4,0 кг, юноши - 7,0 кг.
- 16 лет - девушки - 5,0 кг, юноши - 11,0 кг.
- 17 лет - девушки - 6,0 кг, юноши - 13,0 кг.

- 1.6. При получении травмы или плохом самочувствии необходимо немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, правила личной гигиены.
- 1.7. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть халаты, застегнуть их на все пуговицы, заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов, надеть перчатки (рукавицы).
- 2.2. Инструмент подобрать в соответствии со своим ростом.
- 2.3. Наружным осмотром проверить исправность инструмента, убедиться, что инструмент прочно насажен на рукоятки, рукоятки не имеют трещин, задигов, заусенцев; ведра и другие емкости имеют исправные и прочно закрепленные дужки и ручки.
- 2.4. При использовании лестниц проверить:
 - наличие на ножках лестницы резиновых наконечников (при установке на гладких поверхностях) или острых металлических наконечников (при установке на земле);
 - отсутствие трещин и надломов в деталях лестницы (в т.ч. заделанных шпатлевкой, склеиванием и другими способами);
- 2.5. Осмотреть рабочую зону и убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого крупного стекла и т. п.).
- 2.6. При обнаружении каких-либо неисправностей, неполадок или неясных моментов в предстоящей работе необходимо до начала ее выполнения обратиться к администрации учреждения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Все оборудование, инструмент, инвентарь использовать только по его прямому назначению.
- 3.2. Использовать только выданные инструмент, инвентарь.
- 3.3. При выполнении работ следить за исправностью оборудования, инструмента, инвентаря.
- 3.4. При выполнении работы быть внимательным, не отвлекать себя и других посторонними разговорами.
- 3.5. Побелка деревьев и бордюров осуществляется только работниками школы.
- 3.6. При обнаружении оборванного или оголенного электропровода не подходить близко и не касаться его концов.
- 3.7. Запрещается производить очистку почвы от засоряющих ее предметов руками. Использовать для этого лопаты, грабли, мотыги.
- 3.8. Заостренные орудия (лопаты, грабли, вилы) при переноске держать вертикально, рабочей частью вниз.
- 3.9. Во избежание травм класть грабли, скребки и другой инструмент заостренной частью вверх.
- 3.10. Запрещается сжигать мусор, сухую траву и листья.
- 3.11. При работе по вскопке почвы работать попеременно то с правой, то с левой ноги (по 5 мин.) для предупреждения искривления позвоночника.
- 3.12. При переноске земли или удобрений не перегружать носилки, равномерно нагружать обе руки.
- 3.13. Лопату нагружать не более чем на $1\frac{1}{3}$ штыка.
- 3.14. При работе граблями, вилами не направлять их рабочую часть на окружающих.
- 3.12. Емкости заполнять не более чем на $3\frac{1}{4}$ их объема.
- 3.13. При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства.

- 3.14. Переносить воду в ведрах осторожно, ведра должны иметь исправную ручку.
- 3.15. Привлекать обучающихся к уборке санузлов, туалетных комнат и других помещений с приготовлением и использованием дезинфицирующих растворов запрещено.
- 3.16. Запрещается участвовать в работах по мытью окон на любом этаже.
- 3.17. Запрещается менять электролампы, предохранители.
- 3.18. Запрещается что-либо включать или выключать на электрощитках, открывать дверцы электрощитков, а также включать и выключать любое оборудование.
- 3.19. Работы должны выполняться только с пола либо с исправной лестницы. Работать, стоя на подоконниках, мебели, подставках, других предметах, запрещается.
- Работы на высоте (т.е. свыше 1,3 м от уровня пола) относятся к работам повышенной опасности, и их выполнение учащимися запрещается.
- 3.20. Запрещается одновременно находиться на ступеньках лестницы более чем одному человеку.
- 3.21. Работать, стоя на двух верхних ступеньках лестниц-стремянков, не имеющих перил или упоров, запрещается.
- 3.22. При работе с приставной лестницы запрещается подниматься на ступеньки, находящиеся на расстоянии менее чем 1 м от верхнего конца лестницы.
- 3.23. Запрещается устанавливать лестницы на дополнительные опорные сооружения из ящиков, мебели и т.п., на стекло, а также устанавливать приставные лестницы под углом более 75 градусов без дополнительного крепления верхней части лестницы.
- 3.24. При работе с лестницы запрещается складывать на ее ступеньки любые предметы.
- 3.25. При переноске нести лестницу наконечниками назад.
- 3.26. Запрещается убирать голыми руками отходы, мусор. Уборку производить только щеткой и совком.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Из-за неисправности и/или неправильного использования оборудования\приспособлений\инструмента, неиспользования СИЗ, несоблюдения правил настоящей инструкции возможны аварийные ситуации:
- возникновение пожара;
 - короткое замыкание;
 - поражение электрическим током;
 - травмирование работника (ушибы, ожоги, и др)
- 4.2. При поломке инструмента, инвентаря немедленно прекратить его использование и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. При несчастных случаях с учащимися преподаватель должен безотлагательно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, а в случае необходимости обеспечить доставку в лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При возникновении пожара незамедлительно провести эвакуацию учащихся, информировать о пожаре администрацию учреждения и ближайшую пожарную часть по телефону 101 или 112, самостоятельно приступить к тушению очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. После окончания выполнения работы:
- сдать инструменты, инвентарь;
 - умыться теплой водой с мылом.
- 5.2. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе занятий, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить администрации учреждения.

«РАЗРАБОТАЛ»

Специалист по охране труда



И.С. Широкова