

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК



И.Д. Глазунова

«25» 03 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



М.Д. Бузань

«25» 03 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении погрузочно-разгрузочных работ
ИОТ-030-2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по организации и безопасному проведению погрузочно-разгрузочных и транспортно-складских работ, выполняемых немеханизированным способом (вручную) (далее - ПРТС-работ) и предназначена для лиц, выполняющих эти работы (завхозов, кладовщиков, грузчиков, рабочих по обслуживанию зданий). При использовании для производства ПРТС-работ каких-либо технических средств (подъемников, тележек и т.п.) работники должны быть дополнительно проинструктированы по охране труда при работе с этими техническими средствами.

1.2. ПРТС-работы должны производиться под руководством лица, назначенного ответственным за организацию и безопасное проведение этих работ.

1.3. К выполнению ПРТС-работ допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие предварительный медицинский осмотр при поступлении на работу и регулярно проходящие периодические медицинские осмотры, прошедшие обучение безопасным методам и приемам работ, вводный инструктаж, а также первичный инструктаж по безопасности труда непосредственно на рабочем месте, аттестованные по электробезопасности на I квалификационную группу.

1.4. Работники должны соблюдать режим труда и отдыха и другие требования по использованию рабочего времени, установленные правилами внутреннего трудового распорядка и графиками сменности. Начало рабочего дня - в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и графиками сменности.

1.5. При проведении ПРТС-работ работники могут быть подвержены воздействию следующих вредных и опасных производственных факторов:

- физические перегрузки при подъеме и перемещении грузов вручную;
- опасность получения травмы при падении груза, обрушении штабеля;
- опасность получения травмы при транспортировании груза в поврежденной таре.

1.6. Администрация обязана обеспечить работников туалетным мылом, щетками для мытья рук, индивидуальными полотенцами и создать им все условия для выполнения правил личной гигиены.

1.7. Лица, производящие ПРТС-работы, должны быть обеспечены СИЗ:

Заведующий хозяйством	Халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий
	Перчатки с полимерным покрытием
Кладовщик	Костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий
	Перчатки с полимерным покрытием
Подсобный рабочий	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или
	Халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий
	Нарукавники из полимерных материалов
	Перчатки резиновые или из полимерных материалов
	Фартук из полимерных материалов с нагрудником
	<i>При работе в овощехранилищах дополнительно:</i> Жилет утепленный
	Валенки с резиновым низом
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (слесарь-сантехник, слесарь по обслуживанию тепловых сетей)	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий
	Сапоги резиновые с защитным подноском
	Сапоги болотные с защитным подноском
	Перчатки с полимерным покрытием
	Перчатки резиновые
	Щиток защитный лицевой или Очки защитные
	Средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее или изолирующее
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (электромонтер)	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий
	Боты или галоши диэлектрические
	Перчатки диэлектрические
	Перчатки с полимерным покрытием или Перчатки с точечным покрытием
	Щиток защитный лицевой или Очки защитные

СИЗ должны храниться в отведенном для её хранения месте в бытовом помещении.

1.8. Работники обязаны использовать при работе выданные СИЗ, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Работники обязаны выполнять действующие на предприятии требования по обеспечению пожаробезопасности, периодически проходить противопожарный инструктаж.

1.10. Для обеспечения доступа к верхним полкам стеллажей должна использоваться исправная лестница-стремянка, удовлетворяющая следующим требованиям:

- ширина лестницы внизу должна быть не менее 500 мм, а сверху - не менее 400 мм;
- расстояние между ступеньками должно быть не более 350 мм;

- все детали лестницы должны иметь обструганную поверхность, пропитаны горячей олифой с последующим покрытием бесцветным лаком (окрашивать лестницы краской запрещается);
 - в местах врезки шипов ступеней на тетивах не должно быть сучков и других дефектов, конструкция должна обеспечивать невозможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы;
 - ножки должны быть снабжены резиновыми наконечниками (при установке на гладких поверхностях) или острые металлические наконечники (при установке на земле);
 - раз в три месяца лестницы должны тщательно осматриваться, а раз в полгода - испытываться на прочность лицом, на которое возложены эти обязанности.
- Использовать лестницы, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и врезки ступеней в тетивы запрещается.

1.11. При несчастных случаях на производстве работники обязаны оказать пострадавшим первую (доврачебную) помощь, вызвать медицинский персонал и уведомить о случившемся своего непосредственного начальника.

1.12. При получении травмы самим работником пострадавший обязан сообщить о случившемся своему непосредственному начальнику.

1.13. Невыполнение требований настоящей инструкции является нарушением производственной дисциплины. Виновные в таком нарушении несут дисциплинарную ответственность.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Выполнять погрузочно-разгрузочные работы следует только после получения разрешения на их проведение у лица, ответственного за организацию и безопасное проведение ПРТС-работ.

2.2. Перед началом работы необходимо:

- надеть спецодежду, при этом необходимо застегнуть или обвязать обшлага рукавов;
- заправить спецодежду так, чтобы не было развевающихся концов;
- осмотреть помещение, в котором будут производиться ПРТС-работы, удостовериться в достаточности освещения, отсутствии загромождающих проходы предметов;
- осмотреть полы в помещении, убедиться, что полы ровные, чистые, сухие, находятся в исправном состоянии, не имеют щелей, выбоин, набитые планки и торчащие из пола предметы не допускаются;
- убедиться, что пол, борта и запоры кузова автотранспорта находятся в исправном состоянии (при разгрузке товара из автотранспорта);
- убедиться, что груз, находящийся на складе, в кузове автотранспорта, находится в устойчивом состоянии;
- убедиться, что на месте проведения ПРТС-работ отсутствуют посторонние лица (т.е. лица, не имеющие прямого отношения к этим работам).

2.3. При использовании лестниц проверить:

- наличие на ножках лестницы резиновых наконечников (при установке на гладких поверхностях) или острых металлических наконечников (при установке на земле);
- отсутствие трещин и надломов в деталях лестницы (в т.ч. заделанных шпатлевкой, склеиванием и другими способами);
- наличие на тетивах лестницы присвоенной ей регистрационного номера;
- наличие на тетивах лестницы надписи с указанием очередного срока испытаний лестницы (убедившись при этом, что срок годности лестницы еще не истек).

2.4. При обнаружении каких-либо неисправностей, неполадок немедленно сообщить о них своему непосредственному начальнику и не приступать к работе до их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Запрещается проводить ПРТС-работы в помещениях в момент нахождения в них детей. Запрещается привлекать детей к производству ПРТС-работ.
- 3.2. Запрещается оставлять инструмент, инвентарь без присмотра, а также хранить их в местах, доступных для детей.
- 3.3. Немеханизированным (ручным) способом разрешается обрабатывать грузы при выполнении следующих условий:
- переноска одним грузчиком-мужчиной груза массой не более 50 кг;
 - если масса груза превышает 50 кг, но не более 80 кг, то переноска груза одним грузчиком допускается на расстояние не более 60 м, подъем и снятие груза должны производиться с помощью других грузчиков;
 - подъем и перемещение женщиной грузов вручную, выполняемые постоянно (более 2-х раз в час) - не более 7 кг;
 - подъем и перемещение женщиной грузов вручную, чередуемые с другой работой (до 2-х раз в час) - не более 10 кг.
- 3.4. При производстве ПРТС-работ перемещение людей разрешается только по полу, вставать на уложенный на пол груз и ходить по нему запрещается.
- 3.5. При установке автомобиля для выгрузки вблизи здания интервал между зданием и задним бортом кузова автомобиля должен быть не менее 0.8 м.
- 3.6. При производстве работ в кузове автотранспорта запрещается садиться на борта и кабину.
- 3.7. При укладке грузов в кузов автомобиля требуется соблюдать следующие правила:
- при погрузке навалом груз не должен возвышаться над бортами кузова и должен располагаться равномерно по всей площади пола;
 - штучный груз должен быть уложен плотно, без промежутков, чтобы при движении он не мог перемещаться по полу кузова;
 - штучный груз, возвышающийся над бортами кузова, необходимо увязывать крепкими исправными канатами или веревками, не имеющими потертостей и узлов.
- 3.8. Грузы в ящиках, коробках должны складироваться в устойчивые штабеля или на стеллажи. Беспорядочное складирование запрещается.
- 3.9. Грузы в поврежденной или разногабаритной таре, в упаковке, не обеспечивающей устойчивость пакета, укладывать в штабеля запрещается.
- 3.10. При ручном складировании груза высота штабеля не должна превышать 2 м.
- 3.11. Укладывать штабеля вплотную друг к другу запрещается. Ширина проходов между штабелями должна быть достаточна для свободного маневрирования между ними.
- 3.12. Грузы в мешках и ящиках складироваться в штабеля вперевязку. Между рядами необходимо располагать прокладки: для грузов в деревянной таре - через каждые 1.5 м высоты штабеля, а для грузов в мешках - не более чем через каждые шесть рядов по высоте. Применение прокладок круглого сечения запрещается.
- 3.13. Обработку груза, уложенного в штабель, необходимо начинать с верха штабеля.
- 3.14. При снятии каждого места груза необходимо предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть.
- 3.15. При складировании груза на стеллажи запрещается размещать на полке стеллажа груз, вес которого превышает установленную для полок данного стеллажа допустимую нагрузку. Наклон полок стеллажей наружу не допускается. Более тяжелые грузы должны складироваться ниже, чем более легкие.
- 3.16. Склаживать грузы следует так, чтобы размеры отступов составляли (как минимум): от приборов отопления - 0,2 м, от источников освещения - 0,5 м.
- 3.17. Стекланные сосуды с жидкостями хранить и транспортировать только дополнительно упакованными в коробки или ящики.
- 3.18. Склаживать товар в стеклянной таре друг на друга запрещается.
- 3.19. Кислоты и щелочи хранить в стеклянных бутылках с притертыми пробками в оплетенной или деревянной таре, в отдельных помещениях с естественной или искусственной вентиляцией. Бутылки устанавливать на полу в один ряд. Каждая бутылка

должна быть снабжена биркой с наименованием содержимого. Порожние бутылки хранить в аналогичных условиях.

Перенос бутылей должен производиться только двумя лицами при помощи специальных носилок, на которых бутылка должна надежно закрепляться на уровне двух третей своей высоты. Перед переноской должна быть проверена исправность носилок.

3.20. Обрабатывать и хранить пылящие грузы, лакокрасочные товары и товары бытовой химии запрещается, если их тара (упаковка) не герметична.

3.21. Крупногабаритные и длинномерные грузы транспортировать несколькими работниками, один из которых в этом случае должен быть старшим. Поднимать и опускать груз следует по команде старшего. При этом должны соблюдаться нормы по переноске тяжести. При транспортировании длинномерных предметов переносить груз следует на одноименных плечах (правых или левых).

3.22. При перемещении штучных грузов каждое место необходимо предварительно осматривать во избежание ранения рук. Грузы с торчащими крепежными элементами (гвоздями, скобами) и концами металлической обвязки обрабатывать запрещается.

3.23. Вскрытие тары производить в рукавицах, с использованием соответствующего инструмента (клещей, гвоздодера), предварительно убедившись в его исправности. Перед вскрытием тары удалить все торчащие гвозди. Металлическую обвязку загнуть вовнутрь тары.

3.24. При вскрытии картонных коробок ножом держать нож лезвием от себя, при работе не допускать резких движений.

3.25. Порожняя тара должна своевременно убираться из помещения вместе с соответствующими крепежными элементами (гвоздями, проволокой и т.п.).

3.26. Работы должны выполняться только с пола либо с исправной лестницы. Работать, стоя на подоконниках, мебели, подставках, других предметах, запрещается.

Работы на высоте (т.е. выше 1,3 м от уровня пола) относятся к работам повышенной опасности и их должны выполнять лица, прошедшие специальное обучение безопасным методам труда при выполнении этих работ и имеющие удостоверение на право выполнения этих работ.

3.27. Запрещается одновременно находиться на ступеньках лестницы более чем одному человеку.

3.28. Работать, стоя на двух верхних ступеньках лестниц-стремян, не имеющих перил или упоров, запрещается.

3.29. При работе с приставной лестницы запрещается подниматься на ступеньки, находящиеся на расстоянии менее чем 1 м от верхнего конца лестницы.

3.30. Запрещается устанавливать лестницы на дополнительные опорные сооружения из ящиков, мебели и т.п., на стекло, а также устанавливать приставные лестницы под углом более 75 градусов без дополнительного крепления верхней части лестницы.

3.31. При работе с лестницы запрещается складывать на ее ступеньки любые предметы.

3.32. При переноске нести лестницу кончиками назад.

3.33. Запрещается применять электронагревательные приборы для отопления складских помещений.

3.34. При выемке битого стекла, при переноске стекла пользоваться рукавицами. Стекло нести осторожно, держа лист перпендикулярно земле.

3.35. При обнаружении каких-либо неисправностей, опасных моментов или обстоятельств немедленно прекратить выполнение работ, сообщить о случившемся своему непосредственному начальнику и не приступать к работе до устранения опасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Из-за неисправности приспособлений и инвентаря, неправильного использования приспособлений и инвентаря, неиспользования СИЗ, несоблюдения правил настоящей инструкции возможны аварийные ситуации:

- возникновение пожара;
- травмирование работника (ушибы, переломы, и др).
- 4.2. При отключении освещения необходимо работу прекратить и осторожно выйти на освещенный участок.
- 4.3. При падении груза и нарушении целостности тары необходимо ПРТС-работы прекратить и рассыпавшийся груз собрать, а при загрязнении полов - вызвать лицо, допущенное для производства работ по уборке помещений.
- 4.4. При опасности обрушения штабелей груза необходимо немедленно прекратить работы и покинуть помещение склада.
- 4.5. При возникновении пожара принять меры к эвакуации людей из помещений в соответствии с планом эвакуации, сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, отключить все оборудование и приступить к тушению пожара подручными средствами до прибытия пожарной команды.
- 4.6. Если произошел несчастный случай, то после оказания первой помощи пострадавшему и вызова скорой помощи необходимо по возможности сохранить обстановку места происшествия, если это не представляет опасности для окружающих.
- 4.7. Обо всех аварийных ситуациях и происшедших авариях немедленно докладывать своему непосредственному начальнику и не приступать к работе до устранения причин аварии.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Обесточить электрооборудование в помещениях, где производились работы.
- 5.2. Спецдежду убрать в отведенное для ее хранения место.
- 5.3. Умыться теплой водой с мылом.
- 5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе работ, и имеющихся замечаниях сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение ПРТС-работ.

«РАЗРАБОТАЛ»

Специалист по охране труда

И.С. Широкова