

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)**



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ИМО
_____ И.А. Кубякова



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
_____ М.Д. Бузань

«10» _____ 2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе в кабинете «Поварское дело»
ИОТ-068-2025**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете поварское дело допускаются лица, имеющие соответствующее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр перед поступлением на работу и не имеющие противопоказаний, прошедшие инструктаж по охране труда, обучение безопасным методам и приемам работ.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Занятия в кабинете разрешено посещать учащимся, которые прошли надлежащий медицинский осмотр и были проинструктированы на тему охраны труда.

1.4. Учитель в кабинете поварское дело обязан обучать школьников правильному, безопасному обращению с оборудованием, которое находится в мастерской.

Характеристика опасных и вредных производственных факторов.

Вредные и опасные производственные факторы:

-шум;

-локальная вибрация;

-недостаточная освещенность рабочей зоны;

-микроклимат;

-тяжесть трудового процесса;

-напряженность трудового процесса.

Источники возникновения фактора:

- движущиеся части оборудования;

- кухонная плита;

- посуда/инструмент;

Действия фактора:

- возможность соприкосновения рук с вращающимися и движущимися частями оборудования и изделий;

- опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела жидкостей, имеющих высокую температуру;

- опасность, связанная с рабочей позой;

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);

- опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;

- опасность ожога от нагретых поверхностей оборудования;

- опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов;

1.5. В ходе занятий соблюдать правила пожарной безопасности, быть информированными о местах расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Для контроля температурного режима в кабинете должен находиться комнатный термометр.

1.7. В процессе занятий учащиеся и педагог должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место, соблюдать правила поведения.

Работникам запрещается:

- находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения на рабочем месте и на территории школы;
- выполнять работу, не порученную непосредственным руководителем;
- курить в помещениях и на территории школы;
- отсутствовать на рабочем месте без разрешения непосредственного руководителя;
- оставлять без присмотра учащихся в кабинете;
- ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- оставлять включенными электроприборы;
- использовать непроверенное оборудование;
- закрывать дверь кабинета на ключ во время нахождения в кабинете людей.

1.8. Все санитарно-бытовые помещения и их оборудование должны быть исправны и чисты.

1.9. В начале каждого учебного модуля необходимо проводить со всеми учениками инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.10. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из учеников техники безопасности со всеми учениками необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.11. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте, преподаватель, проводящий учебные занятия в кабинете, обязан незамедлительно сообщить непосредственному руководителю.

1.12. При получении производственной травмы самим работником, пострадавший обязан немедленно сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю.

1.13. Учитель в кабинете обеспечивается следующей спецодеждой:

Наименование должности	Наименование СИЗ	Количество на год
Преподаватель в кабинете поварское дело	Фартук для защиты от общих производственных загрязнений	1 шт до износа

1.14. Учитель обязан незамедлительно сообщать непосредственному руководителю, а при его отсутствии вышестоящему руководителю о случаях травмирования, отравления или внешнего заболевания работника или детей. Оказать пострадавшим первую помощь, а в необходимых случаях сопроводить пострадавших в медицинский пункт.

1.15. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить внешним осмотром целостность и чистоту спецодежды. Надеть спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов, волосы заправить под головной убор. Все личные вещи необходимо оставить в гардеробной.

2.2. Необходимо визуально проверить исправность электропроводки, системы вентиляции, мебели. Необходимо соблюдать санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и проветрить кабинет.

2.3. Внимательно осмотреть и подготовить рабочее место:

- включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования - светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

- проверить внешним осмотром исправность оборудования, средств защиты;

- проверить наличие и исправность инструментов (ножи, доски разделочные), приспособления, оборудование и инвентарь;

- проверить отсутствие оголенных свисающих проводов;

- проверить наличие диэлектрических ковриков возле электроприборов;

- включить вытяжную вентиляцию;

- проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);

- проверить устойчивость производственного стола, стеллажей, прочность, крепления оборудования;

- проверить надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого электрооборудования;

- проверить отсутствие трещин на поверхности секций электроплиты;

- проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов) не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;

- проверить наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущих частей (зубчатых, соединительных муфт и т. д.), нагревательных поверхностей оборудования;

- проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);

- проверить наличие воды в водопроводной сети.

- разделочные доски, лопатки, полотна ножей должны быть чистыми, гладкими без трещин и заусенцев, рукоятки ножей плотно насажены.

2.4. Надежно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке. Удобно и устойчиво разместить на производственных столах сырье.

2.5. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

2.6. Открывать краны и вентили на трубопроводах и воздуховодах плавно, без рывков и больших усилий.

2.7. Перед включением электроприборов убедиться в их исправности.

2.8 Проверить и отрегулировать освещенность рабочего места и подходов к нему так, чтобы освещенность была достаточной, и свет не слепил глаза.

2.9. Инструмент, вспомогательное оборудование, приспособления и материалы следует расположить в удобном для использования порядке и проверить их исправность.

2.10. Работники не должны приступать к выполнению работ при: — недостаточной освещенности и загромождении рабочих мест и подходов к ним; — неисправности оборудования, инструмента, технологической оснастки, средств защиты и других нарушениях требований по охране труда.

2.11. При работе с электрооборудованием необходимо соблюдать общие требования электробезопасности:

- при включении в сеть проверить электрический шнур на отсутствие возможных повреждений;

- не оставлять без присмотра включенные электроприборы;

- запрещается пользоваться штепсельными розетками и вилками с разбитыми крышками;

- запрещается включать и выключать вилку электрошнура прибора мокрыми руками;

- запрещается выключать электроприборы из сети, потянув непосредственно за электрический шнур или взявшись за прибор;

- устанавливать приборы необходимо на устойчивой, ровной, горизонтальной поверхности;

- выключать из розетки электрический прибор, если он длительное время не используется.

2.12. Перед включением электрического кабеля в розетку необходимо проверить соответствие напряжения сети указанному для данного прибора значению напряжения.

2.13. В случае недомогания или получения производственной травмы работу следует прекратить и известить о случившемся своего непосредственного руководителя работ. В случае получения травмы обстановку произошедшего несчастного случая сохранить, если это не угрожает жизни и здоровью работников и не приведет к аварии.

2.14. Работа с любым оборудованием должна выполняться строго по инструкции завода-изготовителя.

2.15. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю, приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Запрещается оставлять детей без присмотра.

3.2. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не разговаривать.

3.3. Не прикасаться к узлам и деталям оборудования.

3.4. Не производить ремонт оборудования самому, приглашать электрика.

3.5. При переносе механизированного оборудования с одного рабочего места на другое, а также при перерыве в работе отсоединить его от источника питания. Не оставлять без надзора механизированное оборудование, присоединенное к электрической сети, и не передавать его лицам, не имеющим права с ним работать.

3.6. Предельная норма переноски тяжестей вручную при ровной и горизонтальной поверхности на одного человека для женщин не должна превышать:

- 10 кг при подъеме и перемещении тяжестей в чередовании с другой работой;

- 7 кг при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течении рабочей смены

3.7. Не натягивать, не перекручивать и не перегибать кабели или шланги, не ставить на них грузы

3.8. Содержать в чистоте и порядке рабочее место и проходы, не загромождать их.

3.9. Использовать СИЗ, выданные для выполнения работ.

3.10. Запрещается оставлять включенное оборудование без присмотра.

3.11. Запрещается одновременно касаться (руками или другими частями тела) металлического корпуса электрооборудования - с одной стороны и металлоконструкций (труб отопления, водопровода и т.д.), имеющих соединение с землей, с другой стороны.

3.12. При обнаружении каких-либо неисправностей, опасных моментов или обстоятельств педагогический работник должен немедленно прекратить проведение занятий, вывести детей из помещения, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю и не возобновлять занятий до устранения опасности.

3.13. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего руководителя и обратиться к врачу.

3.14. При работе с мясорубкой проталкивать мясо в мясорубку специальным толкателем.

3.15. Соблюдать осторожность при работе с ручными терками.

3.16. Соблюдать осторожность при работе с горячей пищей (крышку открывать на себя, пользоваться прихватками). Выполнять требования перемещения в помещении и на территории пищеблока, пользоваться только установленными проходами.

3.17. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными предметами.

3.18. Не перемещать продукты, палитые емкости и тары с ножом в руках, режущими и колющими инструментами в руках.

3.19. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней и других емкостей, не применять случайные предметы и неисправные подставки.

3.20. Переносить продукты, сырье только в исправной таре, не загружать ее более положенной массы.

3.21. Не использовать для сиденья случайные предметы и оборудование.

3.22. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. При перерывах в работе убирать его в специально отведенное место, не переносить нож острым концом к себе. Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочно закрепленными полотнами, рукоятками, имеющие заусенцы, с затупившимися лезвиями;

- делать резкие движения;

- нарезать сырье и продукты на весу;

- проверять остроту лезвия рукой;

- оставлять нож без внимания на столе или другом месте;

3.23. Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ:

- соблюдать технологические процессы приготовления кондитерских изделий;

- операции по просиванию муки, сахарной пудры производить на специально оборудованных рабочих местах;

- прокалывать в печах новые формы, противни и листы до использования их для выпечки. Не использовать для выпечки формы и листы с нагаром.

3.24. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения повар обязан:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на медленную мощность;

- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без нагрузки.

3.25. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, на плите посуду заполнять не более чем на 80% объема.

3.26. Устанавливать и снимать противни с полуфабрикатами в рукавицах или с помощью прихваток.

3.27. Ставить емкости и посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.

3.28. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением от себя, передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков, открывать крышки на плитной посуде с горячей пищей осторожно, движением на себя.

3.29. Не пользоваться кастрюлями и другой кухонной утварью, имеющей какую-либо деформацию, непрочные закрепленные ручки, трещины, сколы.

3.30. Перед переноской емкости с горячей пищей убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути ее транспортирования, при необходимости требовать уборки пола. Предупредить о перемещении емкости всех рядом находящихся. Нельзя заполнять тару более чем на $\frac{3}{4}$ объема, прижимать емкость с горячей пищей к себе, держать в руках нож или другой опасный предмет.

3.31. При переливании горячей жидкости из большой емкости в малую пользоваться черпаком с длинной ручкой.

3.32. В зависимости от вида нарезаемого продукта пользоваться разными ножами, имеющими соответствующую маркировку.

3.33. При эксплуатации электроприборов соблюдать требования безопасности, изложенные в инструкции.

3.34. Во время работы с использованием электромеханического оборудования:

- соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации заводов-изготовителей оборудования;

- использовать оборудование только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;

- перед загрузкой оборудования продуктом убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на его корпусе;

- предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом;
- включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок "пуск" и "стоп";
- снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;
- надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент;
- загрузку оборудования продуктом производить через загрузочное устройство равномерно, при включенном электродвигателе, если иное не предусмотрено руководством по эксплуатации завода-изготовителя;
- соблюдать нормы загрузки оборудования;
- производить загрузку продуктов в загрузочное устройство только специальным приспособлением (толкателем, пестиком);
- удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования только при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;
- осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность оборудования, устанавливать (снимать) рабочие органы, извлекать застрявший продукт, очищать использованное оборудование только после того, как оно остановлено с помощью кнопки "стоп", или отключено пусковым устройством и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.

3.35. При использовании электромеханического оборудования запрещается:

- работать со снятыми с оборудования заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;
- превышать допустимые скорости работы;
- извлекать руками застрявший продукт;
- эксплуатировать оборудование без загрузочного устройства (чаши, воронки, бункера и т.п.);
- переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;
- оставлять без надзора работающее оборудование, не допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
- складывать на оборудование инструмент, продукцию.

3.36. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°C);
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.

3.37. Соблюдать осторожность при работе с моющим и дезинфицирующим растворами, не допускать их разбрызгивания.

3.38. Во время приготовления блюд руководствоваться правилами и требованиями СанПиН.

3.39. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, колющие и бытовые предметы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Из-за неисправности приспособлений, неправильного использования приспособлений, неиспользования СИЗ, несоблюдения правил настоящей инструкции возможны аварийные ситуации:

- возникновение пожара;
- поражение электрическим током;
- травмирование работника (ушибы, порезы, ожоги, и др).

4.2. При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

4.3. При аварии или самопроизвольной остановке оборудования необходимо немедленно остановить привод.

Работа оборудования должна быть прекращена:

- при неисправности или отсутствии защитного заземления;
- при внезапном появлении на корпусе оборудования ощутимого электрического тока;
- при возникновении пожара

4.4. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При возникновении несчастного случая необходимо:

1) освободить пострадавшего от травмирующего фактора, при этом следить за тем, чтобы самому не попасть под его влияние;

2) оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача или скорую медицинскую помощь;

3) сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.6. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.7. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.8. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения — зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.9. При поражении человека электрическим током прежде всего необходимо освободить пострадавшего от действия тока. Для этого в первую очередь надо с помощью соответствующего выключателя, рубильника либо при помощи рассоединения соответствующего интенсивного разъема отключить электроустановку, которой касается пострадавший.

При невозможности быстрого отключения электроустановки для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться сухим предметом (например - палкой, доской), не проводящим электроток. Можно также оттянуть пострадавшего за одежду (если она сухая и отстает от тела), например, за полы пиджака или пальто, за воротник, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего. При этом оказывающему помощь необходимо обмотать руку сухой одеждой, при возможности нужно также предварительно встать на резиновый коврик, сухую доску или сверток сухой одежды. При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа вторую в кармане или за спиной.

4.10. При получении микроповреждения (микротравмы) пострадавший работник должен проинформировать об этом своего непосредственного руководителя.

Руководитель удостоверяется в том, что пострадавшему оказана необходимая первая помощь или медицинская помощь. После этого информация доводится до специалиста по охране труда.

Для экстренного вызова специальных служб работает номер **112**.

Единый телефонный номер службы спасения **911**.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить и надежно обесточить все технологическое электрооборудование (электроплиту, электромясорубку и другое) с помощью рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.

5.2. Разобрать, очистить, промыть оборудование: механическое после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое – после полного остывания нагретых поверхностей.

5.3. Тщательно вымыть рабочий стол, кухонный инвентарь. Не убирать мусор, отходы непосредственно руками, а пользоваться щетками, совками и другими приспособлениями.

5.4. Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.

5.5. Перед отключением от электрической сети предварительно выключить все конфорки и шкаф электроплиты.

5.6. Закрывать вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

5.7. Привести в порядок свое рабочее место, выкинуть мусор.

5.8. Выключить освещение. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги).

5.9. Снять СИЗ и тщательно вымыть руки с мылом.

5.10. Обо всех нарушениях и неисправностях, которые угрожают жизни и здоровью воспитанников и работников, немедленно сообщить директору, а при отсутствии – иному должностному лицу.

«РАЗРАБОТАЛ»

Специалист по охране труда

И.С. Широкова