

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК


И.Д. Глазунова
«25» 03 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор


М.Д. Бузань
«25» 03 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с применением лестниц и стремянок ИОТ-031-2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению работ с лестницами и стремянками допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие предварительный медицинский осмотр при поступлении на работу и регулярно проходящие периодические медицинские осмотры, прошедшие обучение безопасным методам и приемам работ, вводный инструктаж, а также первичный инструктаж по безопасности труда непосредственно на рабочем месте, аттестованные по электробезопасности на I квалификационную группу.

1.2. Работники должны соблюдать режим труда и отдыха и другие требования по использованию рабочего времени, установленные правилами внутреннего трудового распорядка и графиками сменности. Начало рабочего дня - в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и графиками сменности.

1.3. При проведении ПРТС-работ работники могут быть подвержены воздействию следующих вредных и опасных производственных факторов:

- опасность получения травмы при падении с лестницы и стремянки;
- опасность получения травмы при неисправных лестницах и стремянках (необработанные края с металлическими шероховатостями, неустойчивые ступени и т.д.)

1.4. Работники обязаны выполнять действующие на предприятии требования по обеспечению пожаробезопасности, периодически проходить противопожарный инструктаж.

1.5. Все стремянки и лестницы, находящиеся в эксплуатации, должны быть зарегистрированы в «Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений» предприятия

1.6. Стремянки и лестницы должны храниться в отведённых сухих помещениях, где исключены их случайные механические повреждения и возможность пользоваться ими, не прошедших инструктаж по данной инструкции.

1.7. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к подразделению (у деревянных и металлических лестниц – на тетивах).

Пример обозначения:

03-01 след. срок испыт. 15.12..2008

Здесь: 03 – номер участка;

01 – порядковый номер регистрации в журнале;

15.12.2008 – дата следующего испытания.

Размер шрифта на тетивах – не менее 10 мм, краска красного цвета, на уровне 3-4 –й ступени.

1.8. Осмотры лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа инженерно-технических работников, которое назначается распоряжением руководителя предприятия.

1.9. Периодический осмотр деревянных и металлических лестниц и стремянок должен проводиться 1 раз в 3 месяца с отметкой в Журнале.

1.10. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом запрещаются.

Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте, не должны самопроизвольно складываться.

Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков, они должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

1.11. При осмотре металлических лестниц необходимо убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

1.12. Ремонт и испытание лестниц и стремянок производят подразделения, назначенные приказом директора или указанием заместителя директора по АХР.

1.13. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.2.012-75 «ССБТ. Приспособления по обеспечению безопасного производства работ. Общие требования».

1.14. К работе на подвесных, приставных лестницах и стремянках допускаются лица, не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний по охране труда.

1.15. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, могущих привести к травме.

1.16. Запрещается использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.

1.17. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металл, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

Общая длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

1.18. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях и проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление.

1.19. Запрещается работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

1.20. Сращивание деревянных приставных лестниц допускается только путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и т.п. и с последующим испытанием в соответствии с требованиями.

1.21. Запрещается работать на переносных лестницах и стремянках:

- Около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.п.;
- С использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;
- Выполнять газо- и электросварочные работы;
- При натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей и т.п.

Для выполнения таких работ следует применять леса или стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

1.22. Работающий с лестницами должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь при работе с электрооборудованием и помощь при поражении электрическим током.

1.23. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному начальнику и до устранения неполадок к работе не приступать.

1.24. За нарушение требований инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, предохранительные и защитные средства.

2.2. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления. Подготовить рабочее место, Убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.

2.3. Проверить лестницы, которые должны отвечать следующим требованиям:

- Срок испытания лестницы или стремянки не истек;
- Все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки;
- Деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями не допускается;
- Деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается;
- Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100мм и глубиной не более 5 мм (при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы);
- Применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы, запрещается;
- Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте.

2.4. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. в случае недостаточной длины лестницы.

2.5. Запрещается устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части.

2.6. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

2.7. Запрещается устанавливать лестницу на ступни маршей лестничной клетки. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

2.8. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.9. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести её наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец её был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

2.10. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 В и ниже.

2.11. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 В и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:

- Лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой по электробезопасности 1У из оперативно-ремонтного персонала;

- к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли.

2.12. Лестницы с металлической арматурой вдоль тетивы следует считать металлическими и использовать в электроустановках с учетом требований подп.3.10., 3.11. настоящей инструкции.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе с подвесных, приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м следует применять испытанный предохранительную страховочную систему, которая закрепляется за конструкцию сооружения или лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции.

3.2. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров. Запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.

3.3. Запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

3.4. Запрещается работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

3.5. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников, место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

3.6. Устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки запрещается. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

3. 7. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.7.1. Пользоваться не испытанными и не зарегистрированными лестницами.

3.7.2. Изготавливать самодельные деревянные и металлические лестницы и стремянки без утвержденной документации.

3.7.3. Устанавливать лестницы на наклонном полу.

3.7.4. Одновременное пребывание на лестнице двух человек.

3.7.5. Передвижение лестницы, когда на ней находится человек.

3.7.6. Стоять под лестницей, когда на ней производится работа.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Из-за неисправности приспособлений и инвентаря, неправильного использования приспособлений и инвентаря, несоблюдения правил настоящей инструкции возможны аварийные ситуации:

- возникновение пожара;

- травмирование работника (падения, ушибы, переломы, и др).

4.2 При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному начальнику.

4.3. Работа на лестнице прекращается при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.

4.4. При возникновении пожара принять меры к эвакуации людей из помещений в соответствии с планом эвакуации, сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, отключить все оборудование и приступить к тушению пожара подручными средствами до прибытия пожарной команды.

4.5. Если произошел несчастный случай, то после оказания первой помощи пострадавшему и вызова скорой помощи необходимо по возможности сохранить обстановку места происшествия, если это не представляет опасности для окружающих.

4.6. Обо всех аварийных ситуациях и происшедших авариях немедленно докладывать своему непосредственному начальнику и не приступать к работе до устранения причин аварии

5. Требования охраны труда после окончания работы

5.1. Убрать детали, материалы, приспособления и инструменты в отведенное для этого место.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать лестницу в отведенное место, где исключены ее случайные механические повреждения.

5.4. Умыться теплой водой с мылом.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе работ, и имеющихся замечаниях сообщить администрации учреждения.

«РАЗРАБОТАЛ»

Специалист по охране труда

И.С. Широкова