

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 10, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК



И.Д. Глазунова

«25» 03 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



М.Д. Бузань

«25» 03 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при эксплуатации электроустановок
напряжением до 1000 В
ИОТ-064-2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция предназначена для электрика, самостоятельно обслуживающего электроустановки напряжением до 1000 В.

1.2. К работе в качестве электрика допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие на предприятии обучение безопасным методам и приемам работ, вводный инструктаж, а также первичный инструктаж по безопасности труда непосредственно на рабочем месте, прошедшие предварительный медицинский осмотр при поступлении на работу и регулярно проходящие периодические медицинские осмотры, аттестованные по электробезопасности на квалификационную группу не ниже третьей, прошедшие стажировку на рабочем месте продолжительностью не менее 2 недель, прошедшие профессиональное обучение и имеющие профессиональные навыки.

1.3. Электрики должны выполнять:

- требования ПЭЭП и ПТБ;

- режим труда и отдыха и другие требования по использованию рабочего времени, установленные правилами внутреннего трудового распорядка.

1.4. При работе электрики могут быть подвержены опасности поражения электрическим током при несоблюдении правил электробезопасности.

1.5. Администрация обязана обеспечить работников туалетным мылом, щетками для мытья рук, индивидуальными полотенцами и создать им все условия для выполнения правил личной гигиены.

1.6. Электрики должны быть обеспечены спецодеждой:

Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (электромонтер)	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий
	Боты или галоши диэлектрические
	Перчатки диэлектрические
	Перчатки с полимерным покрытием или Перчатки с точечным покрытием

	Щиток защитный лицевой или Очки защитные
--	---

1.7. Электрики также должны быть обеспечены защитными средствами в соответствии с ПТБ, а именно: указателем напряжения, изолирующими клещами, диэлектрическими перчатками, переносными заземлениями, комплектом временных ограждений, комплектом монтерского инструмента с изолированными ручками,

диэлектрическими галошами и ковриком, комплектом предупредительных плакатов, защитными очками. Все находящиеся в эксплуатации электрозащитные средства и приспособления, кроме ковриков, очков и плакатов, должны быть пронумерованы и подвергнуты периодическим испытаниям в установленные ПТБ сроки. Храниться средства защиты должны в отведенных для этого шкафчиках в сухих помещениях.

1.8. Электрики должны быть обеспечены исправными неметаллическими средствами подмачивания (лестницами), удовлетворяющими следующим требованиям:

- ширина лестницы внизу должна быть не менее 500 мм, аверху - не менее 400 мм;
- расстояние между ступеньками должно быть не более 350 мм;
- все детали лестницы должны иметь обструганную поверхность, пропитаны горячей олифой с последующим покрытием бесцветным лаком (окрашивать лестницы краской запрещается),
- в местах врезки шипов ступеней на тетивах не должно быть сучков и других дефектов;
- конструкция должна обеспечивать невозможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы;
- ножки должны быть снабжены резиновыми наконечниками (при установке на гладких поверхностях) или острыми металлическими наконечниками (при установке на земле);
- раз в три месяца лестницы должны тщательно осматриваться, а раз в полгода - испытываться на прочность лицом, на которое возложены эти обязанности.

Использовать лестницы, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и врезки ступеней в тетивы запрещается.

1.9. Электрики обязаны использовать при работе выданные спецодежду и средства индивидуальной защиты, выполнять правила личной гигиены.

1.10. Электрики обязаны выполнять действующие требования по обеспечению пожаробезопасности, периодически проходить противопожарный инструктаж.

1.11. При несчастных случаях на производстве работники обязаны оказать пострадавшим первую (доврачебную) помощь, вызвать медицинский персонал и уведомить о случившемся своего непосредственного начальника.

1.12. При получении травмы самим работником пострадавший обязан сообщить о случившемся своему непосредственному начальнику.

1.13. Невыполнение требований настоящей инструкции является нарушением производственной дисциплины. Виновные в таком нарушении несут дисциплинарную ответственность.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы необходимо:

- надеть спецодежду, при этом необходимо застегнуть или обвязать обшлага рукавов, заправить спецодежду так, чтобы не было развевающихся концов;
- проверить наличие и исправность электрозащитных средств, отсутствие на них видимых повреждений, очистить и обтереть от пыли, проверить по штампу срок годности;
- диэлектрические перчатки проверить на отсутствие проколов путем скручивания их в сторону пальцев;
- перчатки надевать поверх рукавов (подвертывать их края запрещается);
- проверить исправность инструмента;
- проверить целостность изоляции на ручках инструмента, отсутствие сколов, трещин, подмоток из изолянта (у отверток также - изоляцию стержня);

- ознакомиться с состоянием электрооборудования, получить сведения о замечаниях в работе электрооборудования, если таковые имелись;
- сложить все используемые инструменты в специальную сумку;
- получить распоряжение на производство работ от ответственного за электрохозяйство.

2.2. При использовании лестниц проверить:

- наличие на ножках лестницы резиновых наконечников (при установке на гладких поверхностях) или острых металлических наконечников (при установке на земле);
- отсутствие трещин и надломов в деталях лестницы (в т.ч. заделанных шпатлевкой, склеиванием и другими способами);
- наличие на тетивах лестницы присвоенной ей регистрационного номера;
- наличие на тетивах лестницы надписи с указанием очередного срока испытаний лестницы (убедившись при этом, что срок годности лестницы еще не истек).

2.3. Одежда, обувь и кожные покровы должны быть сухими.

2.4. При обнаружении каких-либо неисправностей, неполадок немедленно сообщить о них своему непосредственному начальнику и не приступать к работе до их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При осмотре распределительных устройств, щитов, шинопроводов и т.п. запрещается снимать предупреждающие плакаты и ограждения, проникать за них, касаться токоведущих частей и обтирать или чистить их, устранять обнаруженные неисправности.

3.2. Работы без снятия напряжения на токоведущих частях и вблизи них должны выполнять не менее чем два лица, из которых производитель работ должен иметь группу по электробезопасности не ниже четвертой, остальные - не ниже третьей.

3.3. При производстве работ без снятия напряжения необходимо предварительно оградить соседние токоведущие части, находящиеся под напряжением, соответствующими инвентарными ограждениями. Перед установкой ограждения тщательно протереть от пыли сухой тряпкой. Установку ограждений производить в диэлектрических перчатках, стоя на изолирующем основании (коврике).

3.4. При производстве работ без снятия напряжения необходимо:

- работать в диэлектрических перчатках, в диэлектрических галошах или стоя на изолирующем основании (коврике);
- использовать инструмент с изолированными ручками (у отверток также должен быть изолирован стержень).

3.5. При работах с частичным отключением напряжения неотключенные токоведущие части, доступные случайному прикосновению, должны быть на время работ ограждены по тем же правилам, что и при производстве работ без снятия напряжения.

3.6. При производстве работ со снятием напряжения вывесить на пусковых устройствах или основаниях предохранителей предупредительные таблички, проверить отсутствие напряжения с помощью приборов-указателей, принять меры против ошибочного включения (установкой соответствующих прокладок, запирающим приводом рубильника или разъединителя на замок).

3.7. Все работы, требующие разрыва электрических цепей, производить при полном снятии напряжения.

3.8. Предохранители заменять, как правило, при снятом напряжении. При невозможности снять напряжение допускается заменять предохранители под напряжением, но со снятой нагрузкой, с помощью изолирующих клещей, в предохранительных очках и диэлектрических перчатках, стоя на изолирующем основании (коврике).

3.9. Замену электроламп выполнять в светлое время суток после снятия напряжения, либо с применением очков и диэлектрических перчаток.

3.10. Используемые изолирующие средства должны быть сухими и чистыми, держать их за ручки следует не дальше ограничителей.

3.11. Используемый инструмент хранить и переносить только в специальной сумке. Запрещается носить инструмент в карманах, затыкать его за пояс, голенища сапог.

3.12. При работе вблизи оборудования проверить наличие и исправность ограждения всех движущихся частей.

3.13. При производстве работ запрещается:

- включать автоматически отключившуюся электроустановку без выяснения и устранения причин ее отключения;
- заменять предохранители на другой тип либо применять некалиброванные плавкие вставки;
- подключать электроустановки к сети путем скручивания проводов;
- использовать для заземления не предназначенные для этой цели проводники и производить присоединение путем скрутки;
- накладывать заземления, не присоединив их к заземляющему устройству;
- переставлять временные ограждения, снимать плакаты, заземления;
- применять указатель напряжений без повторной проверки после его падения;
- снимать ограждения выводов обмоток во время работы электродвигателя;
- пользоваться при работе под напряжением ножовками, напильниками и т.п.;
- применять автотрансформаторы, дроссельные катушки и реостаты для получения понижающего напряжения;
- использовать случайные средства подмащивания.

3.14. Работы должны выполняться только с пола либо с исправной лестницы. Работать, стоя на подоконниках, мебели, подставках, других предметах, запрещается. Работы на высоте (т.е. выше 1,3 м от уровня пола) относятся к работам повышенной опасности, их должны выполнять лица, прошедшие специальное обучение безопасным методам труда и имеющие удостоверение на право выполнения этих работ.

3.15. Работы с использованием лестниц должны выполнять два лица, одно из которых должно находиться внизу.

3.16. Запрещается одновременно находиться на ступеньках лестницы более чем одному человеку.

3.17. Работать, стоя на верхней площадке лестницы или двух верхних ступеньках лестниц-стремянков, не имеющих перил или упоров, запрещается.

3.18. При работе с приставной лестницы запрещается подниматься на ступеньки, находящиеся на расстоянии менее чем 1 м от верхнего конца лестницы.

3.19. Запрещается устанавливать лестницы на дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек, мебели и т.п., на стекло, а также устанавливать приставные лестницы под углом более 75 градусов без дополнительного крепления верхней части лестницы.

3.20. Запрещается работать на лестнице над работающим оборудованием (в т.ч. движущимися частями оборудования).

3.21. Запрещается устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки.

3.22. При работе с лестницы запрещается складывать на ее ступеньки любые предметы.

3.23. При переноске нести лестницу наконечниками назад.

3.24. При обнаружении каких-либо неисправностей, опасных моментов или обстоятельств немедленно прекратить выполнение работ, сообщить о случившемся своему непосредственному начальнику и не приступать к работе до устранения опасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Из-за неисправности оборудования, неправильного использования оборудования, неиспользования СИЗ, несоблюдения правил настоящей инструкции возможны аварийные ситуации:

- возникновение пожара;
- короткое замыкание;
- поражение электрическим током;
- травмирование работника (ушибы, порезы, и др).

4.2. При возникновении аварии, пожара в электроустановке немедленно отключить ее от электроснабжения.

4.3. Тушение пожара в электроустановке производить углекислотными огнетушителями, сухим песком, кошмой.

4.4. При поражении человека электротоком прежде всего необходимо освободить пострадавшего от действия тока. Для этого в первую очередь надо с помощью

соответствующего выключателя, рубильника либо при помощи рассоединения соответствующего штепсельного разъема отключить электроустановку, которой касается пострадавший.

4.5. Если при отключении электроустановки может погаснуть освещение, то необходимо принять меры к получению освещения от другого источника, не задерживая отключения электроустановки и оказания помощи пострадавшему.

4.6. При нахождении пострадавшего на высоте перед отключением электроустановки принять меры, обеспечивающие безопасность пострадавшего при падении.

4.7. При невозможности быстрого отключения электроустановки для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться сухим предметом (например - палкой, доской), не проводящим электроток. Можно также оттянуть пострадавшего за одежду (если она сухая и отстает от тела), например, за полы пиджака или пальто, за воротник, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего. При этом оказывающему помощь необходимо обмотать руку сухой одеждой, при возможности нужно также предварительно встать на резиновый коврик, сухую доску или сверток сухой одежды. При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа вторую в кармане или за спиной.

4.8. После освобождения пострадавшего необходимо немедленно начать оказание ему первой помощи, одновременно приняв меры по вызову медперсонала. Переносить пострадавшего в другое место следует лишь в том случае, если оказание помощи на месте невозможно.

4.9. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в обмороке, необходимо пострадавшего уложить на подстилку, например из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, удалить лишних людей, обеспечить полный покой пострадавшего до прибытия медперсонала, непрерывно контролируя пульс и дыхание.

4.10. Если пострадавший находится без сознания, то необходимо не только проделать все описанное выше, но и наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и удерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

4.11. При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи в сторону для удаления рвотных масс.

4.12. При отсутствии у пострадавшего дыхания необходимо немедленно после освобождения от тока начать делать искусственное дыхание и прекратить его только с появлением у пострадавшего собственного устойчивого дыхания. В том случае, если у пострадавшего не работает и сердце (отсутствует пульс), необходимо совместно с искусственным дыханием производить и наружный массаж сердца до появления устойчивого пульса.

4.13. Обо всех аварийных ситуациях и происшедших авариях немедленно докладывать своему непосредственному начальнику.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Запереть помещения электроустановок, камер, электрощиты.

5.2. Оформить окончание работы в соответствии с установленным порядком, доложить об окончании работ своему непосредственному начальнику.

5.3. Убрать спецодежду, средства защиты в отведенные для их хранения места.

5.4. Умыться теплой водой с мылом.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе работ, и имеющихся замечаниях необходимо сообщать своему непосредственному начальнику

«РАЗРАБОТАЛ»

Специалист по охране труда



И.С. Широкова