



Утверждаю

Директор ГБОУ СО «ЕПИ №10»

М.Д.Бузань

МЕНЮ на 24.11.2025 (понедельник)

по столовой ГБОУ СО «ЕПИ №10»

Обучающиеся и воспитанники 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			
		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК					
Масло сливочное	10	66,2	0,1	7,25	0,14
Сыр порционнo	15	56,55	3,9	4,02	1,82
Капа молочная геркулес с маслом	205	223,04	6,62	7,6	39,9
Кофейный напиток с молоком	200	135,00	3,26	5,12	23,86
Батон нарезной	50	61,5	2,00	0,75	13,2
Хлеб ржаной	25	53,5	1,1	0,18	12,45
ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
Яблоко	180	86,40	0,72	0,00	20,52
ОБЕД					
Икра кабачковая	50	45,9	0,00	3,5	3,5
Пци из квашеной капусты с картоф.	250	90,84	2,86	6,65	8,84
Гуляш из говядины	80/30	152,00	13,9	7,5	8,00
Макароны отварные	150	197,00	3,5	4,1	31,5
Кисель «Витопка»	200	95,00	0,00	0,00	23,50
Хлеб пшеничный	50	84,7	2,57	0,8	17,8
Хлеб ржаной	25	53,5	1,1	0,18	12,45
ПОЛДНИК					
Печенье	60	226,00	7,00	7,72	30,00
Молоко кипяченое	200	122,00	5,9	6,75	9,9
УЖИН					
Огурец свежий	60	6,5	0,4	0,00	1,3
Курица, запеченная с картофелем	250	320,56	39,7	18,3	12,3
Компот из изюма	200	119,4	1,4	0,4	24,1
Хлеб пшеничный	50	84,7	2,57	0,8	17,8
Хлеб ржаной	25	53,5	1,1	0,18	12,45
ВТОРОЙ УЖИН					
Йогурт	180	120,5	5,04	3,2	5,98

Ут
иректор ГБОУ СО «ЕП
М.
ГБОУ СО
ЕПН № 10
ИНН 666305635
ОГРН 1026605612318

МЕНЮ на 24.11.2025 (понедельник)
по столовой ГБОУ СО «ЕШИ №10»

Обучающиеся и воспитанники 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			
		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК					
Масло сливочное	10	66,2	0,1	7,25	0,14
Сыр порціонно	15	56,55	3,9	4,02	1,82
Капа молочная геркулес с маслом	205	223,04	6,62	7,6	39,9
Кофейный напиток с молоком	200	135,00	3,26	5,12	23,86
Батон нарезной	50	61,5	2,00	0,75	13,2
Хлеб ржаной	25	53,5	1,1	0,18	12,45
ВИТАМИНИЗАЦІЯ					
Яблоко	180	86,40	0,72	0,00	20,52
ОБЕД					
Икра кабачковая	70	64,3	0,00	4,9	4,9
Пці из квашеной капусты с картоф.	300	109,01	3,43	7,98	10,61
Гуляш из говядины	80/30	152,00	13,9	7,5	8,00
Макароны отварные	150	197,00	3,5	4,1	31,5
Кисель «Витопка»	200	95,00	0,00	0,00	23,50
Хлеб пшеничный	50	84,7	2,57	0,8	17,8
Хлеб ржаной	25	53,5	1,1	0,18	12,45
ПОЛДНИК					
Печенье	60	226,00	7,00	7,72	30,00
Молоко кипяченое	200	122,00	5,9	6,75	9,9
УЖИН					
Огурец свежий	60	6,5	0,4	0,00	1,3
Курица, запеченная с картофелем	250	320,56	39,7	18,3	12,3
Компот из изюма	200	119,4	1,4	0,4	24,1
Хлеб пшеничный	50	84,7	2,57	0,8	17,8
Хлеб ржаной	25	53,5	1,1	0,18	12,45
ВТОРОЙ УЖИН					
Йогурт	180	120,5	5,04	3,2	5,98