



Утверждаю
Директор ГБОУ СО «ЕШИ №10»
М.Д.Бузань

МЕНЮ на 26.12.2025 (пятница)
по столовой ГБОУ СО «ЕШИ №10»

Обучающиеся и воспитанники 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			
		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК					
Масло сливочное	10	66,2	0,1	7,25	0,14
Сыр порционно	15	56,55	8,5	7,2	32,91
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	201,00	8,5	1,6	17,3
Кофейный напиток	200	86,00	1,6	1,6	17,3
Батон нарезной	25	61,5	2	0,75	13,2
ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
Сок фруктовый	200	94,00	1,00	0,00	23,4
ОБЕД					
Салат овощной	100	48,6	1,05	4,5	6,5
Суп молочный с макаронными изделиями	250	287,4	4,8	5,65	12,4
Фрикассе из курицы	100	248,5	15,5	11,9	31,6
Картофельное пюре	150	85,2	3,9	7,5	18,4
Напиток Витошка	200	74,6	0,00	0,00	19,2
Хлеб пшеничный	50	84,7	2,57	0,8	17,8
Хлеб ржаной	25	53,5	1,1	0,18	12,45
ПОЛДНИК					
Фрукт	180	86,40	0,72	0,00	20,52
Пряник	60	126,4	3,00	3,72	35,00

