

МЕНЮ на 15 Января 2026 г.

Приятного аппетита!!!

четверг

Наименование блюда	с 7-11 лет		с 12-18 лет	
	Выход, г	Энергетич. цен. Ккал	Выход, г	Энергетич. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная гречневая с масл.	150/ 5	154	200/ 5	205
Сыр порц.	10	38	15	57
Чай с молоком	200	96	180	96
Масло сливочное порц.	10	72	10	72
Батон	65	33	80	33
Хлеб ржаной	30	58	38	58
ВИТАМИНИЗАЦИЯ				
Фрукт	130	65	170	86
Сок	200	48	200	48
ОБЕД				
Салат из капусты с кукурузой	60	128	100	128
Рассольник ленинградский с курой,	250	162	250	162
Плов из свинины	300	158	110	158
Компот из изюма	200	80	200	80
Хлеб пшеничный	50	112	85	191
Хлеб ржаной	30	56	38	56
ПОЛДНИК				
Булочка дорожная	100	251	100	327
Напиток "Витошка"	200	96	200	100
УЖИН				
Винегрет овощной	60	10	100	12
Фрикассе из курицы	100 /50	123	100 /50	123
Картофель в молоке	150	193	180	232
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	20	45	20	45
Хлеб ржаной	20	37	38	70
ВТОРОЙ УЖИН				
Снежок	200	77	200	77
Вафли	10	44	12	53