

МЕНЮ на 20 Января 2026 г.

Приятного аппетита!!!

(вторник)

Наименование блюда	с 7-11 лет		с 12-18 лет	
	Выход, г	Энергетич. цен. Ккал	Выход, г	Энергетич. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150	243	200	324
Подгарнировка (огурец и помидор)	100	17	100	17
Кофейный напиток	200	114	200	114
Батон	65	33	80	33
Хлеб ржаной	30	58	38	58
ВИТАМИНИЗАЦИЯ				
Фрукт	130	65	170	86
Сок	200	48	200	48
ОБЕД				
Салат из свежих помидор со	90	118	100	131
Суп крестьянский с курой	200 /10	96	200 /10	96
Котлета рыбная с маслом	120	316	120	316
Капуста тушеная	150	96	180	116
Компот из ягод	200	45	200	84
Хлеб пшеничный	50	117	85	191
Хлеб ржаной	30	58	38	56
ПОЛДНИК				
Шарлотка с яблоками	130	287	150	345
Компот из изюма	200	80	200	80
УЖИН				
Помидор порц.	60	10	100	17
Котлета «Детская»	100	198	100	198
Картофельное пюре	150	139	200	185
Чай с лимоном	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	20	45	20	45
Хлеб ржаной	20	37	38	70
ВТОРОЙ УЖИН				
Ряженка	200	64	200	64
Вафли	11	52	15	71