

МЕНЮ на 23 Января 2026 г.

Приятного аппетита!!!

(пятница)

Наименование блюда	с 7-11 лет		с 12-18 лет	
	Выход, г	Энергетич. цен., Ккал	Выход, г	Энергетич. цен., Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная гречневая с маслом	200/ 5	203	215/ 5	218
Сыр порц.	20	76	30	115
Масло сливочное порц.	10	72	10	72
Чай с лимоном	200	40	200	40
Батон	45	18	50	20
Хлеб ржаной	30	58	48	73
ВИТАМИНИЗАЦИЯ				
Фрукт	130	65	170	86
Йогурт питьевой	130	48	130	48
ОБЕД				
Салат из помидор со сл. перцем	60	79	80	105
Рассольник ленинградский с курой	200/ 10	104	200/ 10	104
Жаркое по-домашнему	250	410	270	443
Напиток из шиповника	180	87	180	87
Хлеб пшеничный	50	117	85	191
Хлеб ржаной	30	58	38	56
ПОЛДНИК				
Пряник	120	251	150	313
Компот из сухофруктов	200	91	200	91