

МЕНЮ на 2 Февраля 2026 г.

Приятного аппетита!!!

(понедельник)

Наименование блюда	с 7-11 лет		с 12-18 лет	
	Выход, г	Энергетич. цен., Ккал	Выход, г	Энергетич. цен., Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная гречневая с маслом	150 / 5	152	200 / 5	203
Сыр порц.	10	38	15	57
Огурец порц.	90	15	90	15
Какао с молоком	180	96	180	96
Масло сливочное порц.	10	72	10	72
Батон	65	33	80	33
Хлеб ржаной	30	58	38	58
ВИТАМИНИЗАЦИЯ				
Фрукт	130	65	170	86
Сок	200	48	200	48
ОБЕД				
Салат из свеклы с сыром	100	161	100	161
Щи из свежей капусты с курой	250 / 10	93	250 / 10	93
Котлета куриная	100	150	100	150
Макаронные изделия отварные	150	198	180	238
Кисель Витошка	200	45	200	45
Хлеб пшеничный	50	117	85	199
Хлеб ржаной	30	58	38	58
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	170	276	200	324
Компот из кураги	200	85	200	85
УЖИН				
Помидор порц.	60	10	100	17
Биточки из свинины	90	239	100	266
Капуста тушеная	150	96	180	116
Чай с лимоном	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	20	45	20	45
Хлеб ржаной	20	37	38	70
ВТОРОЙ УЖИН				
Фрукт	200	101	200	101
Печенье	5	22	9	40